



Il Gruppo Escursionismo TAM (CAI UGET
TORINO e CAI TORINO)
organizza per:



Domenica 20 Luglio 2025

Lago Goletta da Thumel - Val di Rhêmes (AO)



Partenza e Arrivo: Thumel – Quota Parcheggio: 1880 m. – Quota Rifugio Benevolo: 2285 m. – Quota massima: Lago Goletta 2706 m. – **Dislivello:** 900 m. – **Durata complessiva:** 7,00 h (soste escluse) – **Sviluppo:** 16 Km – **Difficoltà:** E – Attrezzatura da escursionismo, scarponcini da trekking (no scarpe da ginnastica) – fortemente consigliati i bastoncini – portare l'acqua da casa – crema solare – berretto - pranzo al sacco.

Viaggio in autobus: ritrovo in Corso Stati Uniti ex n.23 ore 6,30, partenza ore 6,45. Fermata e ripartenza ore 7,00 in Corso Francia n. 186 (ingresso Parco Tesoriera).

Quota di partecipazione: per i soci CAI € 35,00, per i non soci € 47,95 (comprensivo dell'assicurazione giornaliera obbligatoria CAI di € 12,95) da regolarizzare **ESCLUSIVAMENTE sul BUS tramite contanti o Satispay: CAI UGET Torino TAM.** In caso di rinuncia, dopo le ore 22 di giovedì 17 luglio, l'iscrizione alla gita comporta il pagamento della quota di partecipazione.

Organizzatori di Gita: Beppe Gavazza (ASE-ORTAM), Liliana Magliola, Alessandro Mancuso (ASE)

Informazioni e iscrizioni: entro giovedì 17 luglio, per WhatsApp o e-mail a **Liliana Magliola** (cell. 335-5640435, e-mail liliana.magliola@gmail.com), indicando nome, cognome, telefono, luogo di salita, e-mail e sezione CAI di appartenenza. I non soci devono indicare la data di nascita ed avere depositato in segreteria (e-mail: caiuget@caiuget.it) il consenso al trattamento dei dati personali entro il venerdì precedente la gita. **Verrà data precedenza ai soci CAI.**

Descrizione itinerario: dal grande parcheggio di Thumel (1880 m) si segue il sentiero 13 che costeggia la Dora di Rhêmes attraverso una valle incantata caratterizzata da numerose cascate spettacolari. Il percorso attraversa l'Alpe Barmaverain (2037 m.) per raggiungere la strada sterrata dove è presente una fontana di acqua non controllata, dopo circa 1 ora e 30 minuti di cammino graduale. Tornando indietro sui nostri passi per poche decine di metri, e tralasciando di raggiungere il Rifugio Gian Federico Benevolo (2285 m), si proseguirà sul sentiero 13D verso l'Alpe de Soches (2313 m), dove inizia la salita più impegnativa dell'escursione. Il sentiero si inerpica su un versante roccioso con oltre 400 metri di dislivello in 1,5 km, attraversando un ambiente ex glaciale e lunare. Giunti in prossimità del colle Goletta il sentiero si fa meno ripido e da lì in circa 30 minuti potremo raggiungere il magnifico Lago Goletta (2706 m), situato in un anfiteatro mozzafiato dominato dalla piramide della Granta Parey (3387 m). Il lago, alimentato dalle acque di fusione del ghiacciaio sovrastante, offre uno scenario alpino di straordinaria bellezza. Il ritorno avviene quasi interamente per la stessa via dell'andata, passando dal Rifugio Gian Federico Benevolo per una pausa. L'escursione richiede un buon impegno per il dislivello e lunghezza. L'ambiente è quello del Parco Nazionale del Gran Paradiso, territorio che ospita marmotte, stambecchi e aquile reali.

Il Gruppo Escursionistico TAM svolge le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale; gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza. I partecipanti alla gita sono a loro volta responsabili delle proprie azioni, verso sé stessi e verso i compagni di escursione. L'iscrizione a questa gita implica l'accettazione della possibilità da parte della sezione CAI UGET di Torino di utilizzare le immagini che saranno scattate e condivise durante l'attività. In caso di condizioni meteorologiche o di sicurezza sfavorevoli, la destinazione e il percorso della gita potranno essere modificati, ad insindacabile decisione degli organizzatori.