



Il Gruppo Escursionismo TAM (CAI UGET e  
CAI SEZ. TORINO)  
organizza per:



**Domenica 2 marzo 2025**

**In sostituzione di Deiva-Moneglia (limitazioni al traffico per sfilata carri carnevale a Moneglia)**

## **Sestri Levante: anello su sentiero verde azzurro con sosta a Riva Trigoso - Liguria Levante**



**Riva Trigoso**



**Sestri Levante**

Partenza e arrivo: Sestri Levante (GE), quota mare – dislivello circa 500 m compresi i saliscendi – Tempo totale: 5,00 h (soste escluse) – sviluppo circa 11 km - Difficoltà: E

Attrezzatura: completa da escursionismo - **bastoncini telescopici vivamente consigliati** – **scarponcini, no scarpe da ginnastica - provvedere acqua da casa** (non ci sono fontane e il percorso è in buona parte esposto a sud). **Trattandosi di anello con risalita al ritorno è necessario un minimo di allenamento.**

### **Viaggio in autobus**

**Ritrovo: in Corso Stati Uniti ex n.23 ore 6,30, partenza ore 6,45. Fermata e ripartenza ore 7,00 in Corso Francia n. 186 (ingresso Parco Tesoriera).**

Costo per i soci CAI: **€ 35,00 in regola con il tesseramento.** Per i non soci: **€ 47,95** (comprensivo dell'assicurazione giornaliera CAI obbligatoria di € 12,95). **Pagamento: in contanti sul bus.** In caso di rinuncia dopo le ore 22,00 di giovedì 27 febbraio 2025, l'iscrizione alla gita comporta il pagamento della quota di partecipazione.

**Coordinatori di Gita: Beppe Borione (ASE-ORTAM) - Daria Fava (ASE-ORTAM) 339 2393284**

**Informazioni e iscrizioni: entro giovedì 27 febbraio per telefono o WhatsApp al 339 2393284** (Daria Fava) indicando nome, cognome, telefono, luogo di salita, e-mail e sezione CAI di appartenenza. I non soci devono indicare la data di nascita ed avere depositato in segreteria (e-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)) il consenso al trattamento dei dati personali entro il venerdì precedente la gita. **Verrà data precedenza ai soci CAI.**

**Descrizione itinerario:** dal centro storico di Sestri Levante imbocchiamo il sentiero dal Vicolo Bottone, lungo la ripida e scivolosa salita della Mandrella. Superati gli uliveti il sentiero prosegue affacciandosi sul mare: il panorama sulla Baia del Silenzio e sulla Baia delle Favole è superbo. Tra pini marittimi, lecci, corbezzoli, mirti e qualche quercia da sughero raggiungiamo il solito, ma sempre splendido promontorio di Punta Manara con i resti della torre. Panorama su Riva Trigoso, Punta Baffe e il piccolo scoglio dell'Asseu. Riprendiamo il sentiero che ci porterà alle Case Ginestra, alla ripida discesa delle Rocche e a Riva Trigoso. Pranzo al sacco sul lungomare. Rientro con visita alla bella chiesa di San Bartolomeo e risalita a Case Ginestra. Se possibile, deviazione al punto panoramico di Terra Rossa e salita al Monte Castello, 266 m. Rientro a Sestri Levante.