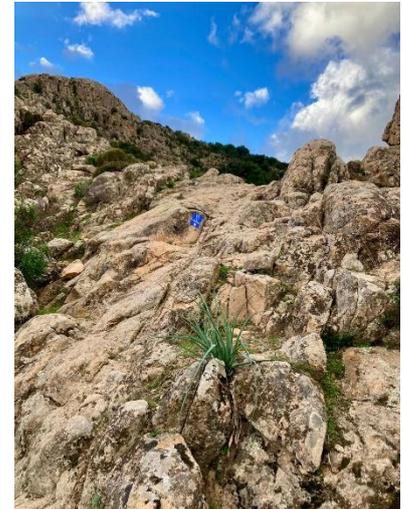




CLUB ALPINO ITALIANO Sezione CAI TORINO e Sezione CAI UGET di TORINO



Il Gruppo Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) del CAI-UGET di Torino e del CAI Torino organizza nella primavera 2025:



Trekking Sardegna Sud Occidentale 2025

[Da sabato 19 a sabato 26 Aprile 2025](#)

Sabato 19 aprile: partenza in autobus da Torino Lingotto per l'aeroporto di Cuneo e volo per Cagliari Elmas. Successivamente trasferimento in autobus ad Arbus (SU) e sistemazione presso S'Ena Hotel.

Domenica 20 aprile Montevecchio-Perd'e Pibera: 22,9 km, dislivello in salita 654 m, in discesa 659 m, difficoltà media, durata 7 ore e 30 minuti. Si scende dalle colline metallifere del Guspinese-Arburese verso la pianura del Campidano, dove si attraversano paesaggi tipici delle attività agricole e zootecniche. Si entra poi nel complesso montuoso del Linas, noto per le sue vaste foreste e i numerosi giacimenti minerali.

Lunedì 21 aprile Perd'e Pibera-Villacidro: 14,8 km, dislivello in salita 804 m, discesa 992 m, difficoltà impegnativa, durata 5 ore. Il percorso attraversa magnifici boschi di leccio, con tratti su granito e numerosi ruscelli, fino ad arrivare ai giardini di agrumi e ciliegi di Villa Scema. Il percorso collega la cappella della miniera di Perd'e Pibera alla chiesa di Villacidro, dedicata a Santa Barbara, patrona dei minatori.

Martedì 22 aprile Villacidro-Monti Mannu: 17,9 km, dislivello in salita 657 m, in discesa 580 m, difficoltà facile, durata 6 ore. L'itinerario attraversa Villacidro e, proseguendo su sentieri e mulattiere, ci porta nel complesso naturalistico, ambientale e forestale di Monti Mannu-Orida-Marganai, caratterizzato da boschi di leccio nella parte alta.

Mercoledì 23 aprile Monti Mannu-Arenas: 15,3 km, dislivello in salita 703 m, in discesa 472 m, difficoltà impegnativa, durata 5 ore. Una delle tappe più spettacolari del cammino, che offre panorami mozzafiato sui rilievi granitici di Piscina Irgas, modellati dai corsi d'acqua.

Giovedì 24 aprile Arenas-San Benedetto: 11,9 km, dislivello in salita 407 m, in discesa 591 m, difficoltà facile, durata 4 ore e 30 minuti. Si cammina ancora tra i boschi di leccio, per giungere al tempio punico-romano di

Antas, dedicato al Sardus Pater. Il percorso prosegue fino a incontrare le imponenti strutture minerarie delle miniere di Baueddu, Malacalzetta e San Benedetto, rendendo questa tappa particolarmente interessante dal punto di vista dell'archeologia industriale.

Venerdì 25 aprile San Benedetto-Casa Marganai: 8,6 km, dislivello in salita 562 m, in discesa 215 m, difficoltà facile, durata 3 ore. Gran parte della tappa si percorre sull'antico tracciato ferroviario utilizzato per il trasporto dei minerali. Nella seconda parte, il cammino si snoda lungo un sentiero che attraversa fitti boschi di leccio, conducendo infine alle Case Marganai.

Sabato 26 Aprile: Trasferimento in autobus privato da Arbus all'aeroporto di Cagliari-Elmas, volo aereo per Levaldigi (CN), bus da aeroporto a Torino Lingotto.

Quota di partecipazione: 930 euro

La quota comprende autobus privato per spostamenti in loco, accompagnamento di guida locale escursionistica, pernottamenti in albergo con trattamento di mezza pensione con bevande incluse (1/2 acqua e ¼ vino), pacchetto pranzo. Sistemazione in camere doppie. Possibilità di camera doppia uso singolo con supplemento di 25 euro.

La quota **NON comprende** il viaggio aereo, biglietti d'ingresso a siti minerari, musei, chiese e luoghi d'interesse.

Iscrizioni da Lunedì 20 Gennaio 2025

Partecipanti: minimo 20, massimo 25.

Si richiede l'invio di un **acconto di 450 euro** all'iscrizione e il versamento della somma rimanente **entro il 20 Marzo 2025**. Pagamento tramite bonifico al seguente

IBAN: IT69X0326801199052858480958 - causale: TAM Sardegna 2025 e proprio nominativo.

Per iscrizione e ulteriori informazioni inviare una mail o WhatsApp agli organizzatori:

Efisio Marras, efisia_marras@yahoo.it, cell 3356631932;

Mario Placenza, mario.placenza@gmail.com, cell 3462229801

NOTA BENE:

- 1) Gli organizzatori si riservano di modificare il programma delle escursioni sulla base delle condizioni meteorologiche e di altre situazioni che potrebbero incidere sul regolare svolgimento delle stesse.
- 2) I partecipanti devono essere soci CAI e in regola con il pagamento della quota associativa, condizione che garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC per infortuni e incidenti avvenuti durante le attività sociali.
- 3) Eventuali rinunce comporteranno la perdita dell'acconto o della quota versata, in conseguenza dei costi sostenuti per anticipi già versati al momento della disdetta, una restituzione parziale della quota versata in funzione delle eventuali penali che ci verranno applicate.
- 4) Necessario abbigliamento da escursionismo, consigliati i bastoncini, opzionario il costume da bagno.

In base al numero dei partecipanti il costo della quota potrebbe subire delle variazioni che saranno comunicate in occasione del saldo.

Il Gruppo Escursionistico TAM svolge le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data; gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza