



In collaborazione con



## Camminate e riflessioni in quota MontagnAmbiente in trasformazione

# L'acqua che verrà.?

**29-30-31 agosto e 1° settembre 2024**

**AYAS (Valle d'Aosta)**

**Sede del corso dal giovedì al sabato: Hotel Le Campagnol  
Strada Regionale 45 – Fraz. Frachey (Ayas)**

**Domenica presso sala Conferenze Monterosaspa Champoluc  
Place Ramey 1 - Champoluc**

**Metodo:** di giorno in passeggiata, con accompagnatori CAI e esperti di biodiversità per conoscere le montagne della Val d'Ayas e scoprire le peculiarità naturalistiche e storico culturali. Si potrà scegliere tra un percorso più lungo e un percorso breve, a seconda della preparazione. Il pranzo è al sacco. Il pomeriggio sera, prima della cena, un momento formativo-seminariale per approfondire le tematiche legate, quest'anno, alla presenza dell'acqua in tutte le sue forme (neve, ghiaccio, pioggia), ma anche sorgenti, ghiacciai, fiumi, con relativi dighe e del suo utilizzo in montagna per gli abitanti, per pascoli e colture, per animali domestici e selvatici, per i rifugi, per produrre energia elettrica ed essere sparata in alto per produrre neve artificiale. Non solo. Acqua per la montagna e come riserva, anche e soprattutto, per la pianura attraverso le falde e gli invasi costruiti non sempre in accordo con le popolazioni locali. Acqua quindi come grande risorsa per la montagna ma anche per la pianura. Risorsa che scarseggia sempre più con il cambiamento climatico in atto, anche nelle terre alte, tanto che numerosi rifugi e numerosi alpeggi hanno dovuto chiudere in anticipo la stagione negli ultimi anni, proprio per la scarsità di acqua. Acqua che è anche e sempre più sarà fonte di conflitti, acqua su cui dovranno essere operate importanti scelte, soprattutto politiche.

**Destinatari:** persone che vogliono approfondire le tematiche socio-ambientali del nostro tempo e che amano la montagna. Attivisti, ambientalisti, educatori, insegnanti, amministratori e amministrativi di enti pubblici e privati, imprenditori, giornalisti, avvocati, giuristi, docenti e studenti delle facoltà attinenti ai temi trattati. Persone insomma di tutte le provenienze interessate ad approfondire le tematiche relative agli squilibri sociali e ambientali e a ragionare, tutti assieme, sulle soluzioni possibili.

### Giovedì, 29 agosto 2024

- Ore 16,00 - **Ritrovo dei partecipanti presso l'hotel Le Campagnol,**  
dove si terranno gli incontri.  
**Presentazione dei partecipanti, degli accompagnatori del CAI e di Casacomune**
- Ore 17,00 - **Da dove partiamo. Approfondimenti quando, come, perché, per chi**  
*Mirta Da Pra Pocchiesa, giornalista, co-coordinatrice di Casacomune*
- Ore 17,30 - **Il clima cambia. Le stagioni mutano. I ghiacciai fondono. Le sfide meteorologiche per le quattro stagioni**  
*Gianluca Filippa, meteorologo, ARPA Valle d'Aosta*
- Ore 20,00 - Cena
- Ore 21,00 - **Intelligente come un asino, parola di pastora**  
*Marzia Verona, allevatrice, scrittrice, appassionata di fotografia*

### Venerdì 30 agosto 2024

- Ore 08,30 – Partenza per gli itinerari scelti. Pranzo al sacco
- Ore 17,30 – **La forza e la fragilità dei fiumi**  
*Giancarlo Perosino, membro del Comitato scientifico di Pro Natura di Torino*
- Ore 18,30 – **Crisi di neve e crisi di idee: montanari e cittadini di fronte al cambiamento**  
*Enrico Camanni, scrittore, Dislivelli*
- Ore 20,00 – Cena
- Ore 21,30 - **Montagnaterapia, la montagna che cura**  
*Ornella Giordana e Marco Battain, accompagnatori CAI di Montagnaterapia*

### Sabato 31 agosto 2024

- Ore 08,30 – Partenza per gli itinerari scelti. Pranzo al sacco
- Ore 17,30 – **Dissesto idrogeologico in montagna.**  
**Perché è importante non consumare ma rigenerare territori, cose e case**  
*Raffaele Marini, presidente Commissione Centrale TAM*
- Ore 18,30 – **Vallone delle Cime Bianche: una sfida emblematica**  
*Marcello Dondeynaz, Associazione Ripartire dalle Cime Bianche e CITAM CAI LPV*

**Domenica 1 settembre 2024**  
**Presso sala conferenze Monterosaspas Champoluc**  
**(aperto alla popolazione)**

Ore 09,45 – Saluto del presidente CAI Valle d’Aosta, *Marco Bonelli*

Ore 10,00 – **Conflitti per l’acqua in montagna, in Europa, nel Mondo**  
*Maria Cristina Rulli, docente al Dipartimento Ingegneria Civile e Ambientale al Politecnico di Milano*

Ore 10.45 - **Il CAI per l’acqua di oggi e di domani a partire dal progetto “Acqua-sorgente”**  
*Antonio Montani, presidente generale del CAI*

Ore 11,30 - **Laudato si’, laudato qui. Una montagna di opportunità, per tutti**  
*Luigi Ciotti, presidente del Gruppo Abele, di Libera e di Casacomune*

---

**Descrizione itinerari delle due giornate**  
*(a cura di Lorenza Collè e Marcello Dondeynaz)*

**Programma delle escursioni**

**Difficoltà:** livello E, facile per tutte le uscite. E’ richiesto un minimo di allenamento fisico.

**Venerdì 30 agosto 2024**

**Percorso geologico dell’oceano perduto**

Qui la descrizione completa: <https://www.lovecimebianche.it/index.php/il-vallone/itinerari>

**Itinerario A**

**Ore 8.30:** partenza dalla piazza della chiesa di Saint-Jacques (1687 m), raggiungibile con il comodo servizio gratuito di navetta cadenzato ogni 20’ con fermate in prossimità degli alberghi.

Itinerario ad anello: ponte di Lente, Fiéry, Pian di Tzére, Alpe Varda (2340 m), Alpe Ventina, Alpe Courtod, Blanchard, St. Jacques. Rientro con navetta.

**Difficoltà E**

**Dislivello 650 m**

**Sviluppo 9,5 Km**

**Tempo 4/5 h (pause comprese)**

**Pranzo al sacco**

**Itinerario B**

**Ore 8.30:** partenza dalla piazza della chiesa di Saint-Jacques (1687 m) , raggiungibile con il comodo servizio di navetta gratuita cadenzato ogni 20’ con fermate in prossimità degli alberghi.

Itinerario ad anello: ponte di Lente, Fiéry, **ponticello inizio Pian di Tzére, Alpe Ceucca** (2195 m), Alpe Ventina, Alpe Courtod, Blanchard, St. Jacques. Ricongiungimento con i partecipanti all’itinerario A presso l’Alpe Courtod. Rientro con navetta.

**Difficoltà E**

**Dislivello 500 m**

**Sviluppo 7 Km**

**Tempo 4/5 h (pause comprese)**

**Pranzo al sacco**

**Sabato 31 agosto 2024**

**Sulle tracce dei Walser e dei commerci medievali**

**Percorso alla scoperta dei villaggi walser, delle direttrici della colonizzazione e dei commerci fra pianura padana e Vallese in epoca medievale.**

**Itinerario A**

**Ore 8.30:** partenza dagli alberghi, Frachey cappella dell'Immacolata (1600 m), Soussun, mulino di Soussun, Crest-Forné, Cunéaz (2042 m), Frantzé, Champoluc chiesa. Rientro con navetta.

**Difficoltà E**

**Dislivello 450 m**

**Sviluppo 7 Km**

**Tempo 4/5 h (pause comprese)**

**Pranzo al sacco**

**Itinerario B**

**Ore 8.30:** partenza dagli alberghi, Frachey cappella dell'Immacolata (1600 m), Soussun, mulino di Soussun, Crest (1940 m), Frantzé, Champoluc chiesa. Rientro con navetta.

**Difficoltà E**

**Dislivello 350 m**

**Sviluppo 5 Km**

**Tempo 3/4 h (pause comprese)**

**Pranzo al sacco**

*Poesie e letture, durante i percorsi, scelte dai partecipanti e dagli accompagnatori*

**Come si arriva a Frachey (Ayas)**

**Con i mezzi di trasporto collettivo**

L'attestamento di partenza per arrivare a Champoluc/Frachey è Verrès dove ci sono:

- stazione ferroviaria
- autostazione degli autobus
- casello autostradale

**In treno:**

- da Torino, treni per Aosta con cambio a Ivrea (autobus sostitutivo) e discesa a Verrès;
- da Milano, treni interregionali per Torino, primo cambio a Chivasso e successivamente a Ivrea (autobus sostitutivo) con discesa a Verrès;

Orari bus sostitutivo Ivrea/Verrès: [urly.it/3-h-y](http://urly.it/3-h-y) oppure <https://www.vdatransports.it/>

**In autobus:**

- da Torino ci sono collegamenti Arriva giornalieri per Verrès:

<https://aosta.arriva.it/aosta-torino/>

- da Milano/Novara ci sono collegamenti Arriva giornalieri per Verrès:

<https://arriva.it/app/uploads/sites/3/2023/01/000150-Orario-Courmayeur-Aosta-Milano.pdf>

**Linea di Tpl Verrès/Ayas**

La valle di Ayas è servita dalla linea di trasporto pubblica con autobus esercita dalla società VITA.

Per informazioni: <http://www.vitagroup.it/linee-urbane-extra-vda>

### **Con l'auto**

Dall'uscita autostradale di Verrès (oppure dalla strada SS 26) si risale la strada regionale 45 della Val d'Ayas. Si superano gli abitati di Challand-Saint-Victor, Challand-Saint-Anselme e Brusson sino a raggiungere l'esteso territorio del comune di Ayas.

Attraversato il centro di Champoluc si raggiunge prima il grande parcheggio con il complesso Monterosappa e subito dopo la zona alberghiera di Frachey. La strada termina dopo ca. 2 km a Saint Jacques des Allemands.

Nel periodo estivo (normalmente nei mesi di luglio e agosto), **nell'ultimo tratto per St. Jacques il traffico è limitato** ed è necessario lasciare l'auto nel parcheggio di Frachey (partenza della funicolare) e proseguire utilizzando la **navetta gratuita** con frequenza ravvicinata.

### **Strutture convenzionate:**

*Hotel Le Campagnol – Fraz. Frachey (Ayas) dove si terranno le conferenze pomeridiane (Tel. 0125.307191) link : <https://www.hotellecampagnol.com/>*

*Monte Cervino Hotel – Fraz. Frachey(Ayas)(Tel. 0125.307134) link : <https://www.montecervinohotel.com/>*

*Sul territorio ci sono molte altre strutture recettive. Per informazioni: Ufficio del Turismo di Champoluc in Rue Chemin Varasc 16 (Tel. 0125.307113) link : <https://www.turismo.vda.it/contatti/uffici-informazioni-turistiche>*

*Per prenotazione e pagamento rivolgersi direttamente alla struttura scelta*

### **Aspetti tecnici, costi e altro**

#### **Costi alberghi convenzionati (da pagare direttamente alle strutture):**

*Hotel Le Campagnol: 3 giorni ½ pensione in camera doppia euro 240 a persona; per camera singola supplemento euro 20 al giorno. Sacco picnic euro 8 al giorno. Solo cena euro 25.*

*Monte Cervino Hotel: 3 giorni, ½ pensione in camera doppia euro 265 a persona; per camera singola supplemento euro 25 al giorno. Sacco picnic euro 8 al giorno. Solo cena euro 27.*

*In entrambi gli hotel saranno serviti pasti vegetariani (compreso il picnic).*

*Quota iscrizione al trekking: 200 euro a persona (da versare a Casacomune al momento dell'iscrizione). Tutte le escursioni saranno accompagnate da accompagnatori CAI.*

**Termine dell'iscrizione: 31 luglio 2024**

*Per i partecipanti **non Soci CAI** è prevista una quota aggiuntiva di euro 30 per la copertura assicurativa da effettuare all'atto dell'iscrizione al corso allegando i propri dati.*