



Escursioni – Trekking TAM 2024

- 21 gennaio Rifugio Tre Re Magi 1768 m - Alta Val di Susa (TO)**
Con **Racchette da neve** - Partenza ed arrivo da Pian del Colle (Bardonecchia) 1445 m, rifugio Tre Re Magi 1768 m, Pian della Fonderia 1911 m.
Dislivello 470 m -Tempo complessivo ore 4,00. **Difficoltà EAI.**
Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)
- 11 febbraio Madonna della Guardia 582 m -Liguria di Ponente (SV)**
Partenza ed arrivo da Alassio quota mare
Dislivello 600 m -Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)
- 18 febbraio Parco e Museo del Volo a Somma Lombardo - Lombardia (VA)**
Visita del Museo del Volo, partenza ed arrivo escursione da Gropello
Dislivello 150 m -Tempo complessivo ore 3,00. **Difficoltà T.**
Organizzatori: Efisia Marras, Massimo Prono
- 03 marzo Da Moneglia a Riva Trigoso- Liguria di Levante (GE)**
Partenza da Moneglia quota mare, arrivo a Riva Trigoso quota mare
Dislivello 500 m -Tempo complessivo ore 5,30. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)
- 10 marzo Il Cammino Balteo tappa 3 - Val d'Aosta**
Partenza da Lilianes 652 m, arrivo ad Donnas 322 m
Dislivello 660 m - Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Valeria Aglirà (ASE-ORTAM), Roberto Gagna
- 17 marzo Anello del monte Armetta 1744 m e Dubasso 1545 m -Valle Pennavaire (CN)**
Partenza ed arrivo dal Colle di Caprauna 1382 m
Dislivello 800 m -Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)
- 24marzo La via romana Julia Augusta - Liguria (SV)**
Partenza ed arrivo da Finalborgo 50 m, chiesa di San Martino 269 m, Verezzi quota mare
Dislivello 300 m -Tempo complessivo ore 4,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Massimo Prono, Marco Tencaioli
- 07 aprile Rocche del Roero, i sentieri del Castagno e Del Lupo - Canale (CN)**
Partenza ed arrivo da Canale 210 m.
Dislivello 250 m - Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Fabio Di Gioia, Beppe Gavazza (ORTAM)

14 aprile Anello di Castagnole - Val di Viù (TO)

Partenza ed arrivo da Pian Castagna 550 m.

Dislivello in salita 350 m -Tempo complessivo ore 4,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Michela Giannetta (ASE), Ezio Sesa*

20 - 27 aprile **Trekking** nella Sardegna Centro Occidentale- Sardegna

La costa e l'entroterra di Oristano. 8 giorni, viaggio in aereo e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel. **Difficoltà E.** In collaborazione con accompagnatore escursionistico locale. Iscrizioni da giovedì 11 gennaio partecipanti max. 25.

Organizzatori: *Efisia Marras, Mario Piacenza (ASE)*

21 aprile Anello della torbiera di Avigliana e il Muncun-i'' - Val di Susa (TO)

Partenza e arrivo: Lago Piccolo di Avigliana fraz. Sada 360 m, Muncun-i 641 m.

Dislivello: 300 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

05 maggio Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand

Partenza ed arrivo da Salbertrand 994 m, rifugio Arlaud 1770 m.

Dislivello 800 m -Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Beppe Gavazza (ORTAM), Lilina Magliola*

19 maggio Parco della Dora, verso le sorgenti - Val Susa (TO)

Partenza e arrivo: Stazione ferroviaria Bardonecchia 1280 m, Pian del Colle 1450 m

Dislivello: 300 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà: E.**

Organizzatori: *Lodovico Marchisio (AE), Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro*

19 - 26 maggio **Trekking** all'isola d'Elba, costa orientale - Toscana

8 giorni, viaggio e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel. **Difficoltà**

E. In collaborazione con accompagnatore escursionistico locale.

Iscrizioni da giovedì 11 gennaio.

Organizzatore: *Michela Giannetta (ASE)*

26 maggio La fioritura dei rododendri dell'Oasi Zegna ed il giro del Bonom - (BI)

Partenza ed arrivo da Bocchetta Sessera 1373 m.

Dislivello 600 m - Tempo complessivo ore 4,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Irene Mangino, Massimo Prono*

01 giugno (Sabato) Cella Macra e Fiera degli acciugai di Dronero - Valle Maira (CN)

Partenza da Macra 875 m, Cella Macra 1270 m, arrivo a Castellaro 1500 m.

Dislivello 625 m -Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Massimo Prono, Giampiero Salomone (AE)*

09 giugno Giornata CAI "Cammina nei Parchi" rifugio Massero 2082 m Valsesia (VC)

Partenza ed arrivo da Carcoforo 1304 m, rifugio Massero 2082 m.

Dislivello 800 m -Tempo complessivo ore 5,30. **Difficoltà E.**

Organizzatori: *Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)*

16 giugno Colle del Cotolivier 2.104 m - Alta Val di Susa (TO)
Viaggio in treno, partenza escursione da Beaulard 1.175 m, Cotolivier 2.104 m, Vazon 1.650 m, arrivo ad Oulx stazione ferroviaria 1.100 m.
Dislivello 930 m -Tempo complessivo ore 7,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Efisia Marras, Massimo Prono

Da sabato 22 a lunedì 24 GIUGNO 2024 - 3 giorni ad Elva
Viaggio in treno e sherpabus, pernottamento presso la Locanda di Elva – Difficoltà E – Gli itinerari su 3 giorni richiedono comunque un buon allenamento. **ISCRIZIONI ENTRO IL 25 MAGGIO 2024.**
Organizzatori: Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro

23 - 29 giugno **Trekking tra le Tofane ed il Col di Lana**
- Veneto ed Alto Adige
7 giorni, viaggio e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel. **Difficoltà E.** Iscrizioni da giovedì 11 gennaio 2024, partecipanti max. 30.
Organizzatori: Massimo Prono, Marco Tencaioli

30 giugno Parco Naturale del Monte Avic, rifugio Barbustel 2200 m- Val d'Aosta
Partenza ed arrivo da Veulla 1298 m.
Dislivello 910 m -Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)

7 luglio Testa di Peitagù 1.816 m. - Valle Stura (CN)
Partenza e arrivo: Aisone 834 m, Testa di Peitagù 1.816 m.
Dislivello: 980 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà: E.**
Organizzatori; Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro

14 luglio Colle delle Coupe 2345 m 2345 m- Alta Val di Susa (TO)
Partenza e arrivo escursione da Alpe le Druge 1540 m, viaggio in automobile. Dislivello 750 m -Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Michela Giannetta (ASE), Vittorio Zeppa (ASE)

21 luglio Pointe de Lanserlia 2909 m - Parco Nazionale della Vanoise (F)
Partenza e arrivo da Bellecombe 2307 m.
Dislivello 650 m -Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**
Organizzatori: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)

28 luglio Punta Mirauda 2.157 m.- Val Vermenagna - Valle Pesio (CN)
Partenza da Limone Piemonte 1.009 m, Punta Mirauda 2.157 m, arrivo a Certosa di Pesio 859 m. Dislivello: 1.150 m. Tempo complessivo: ore 6.30. **Difficoltà: E.**
Organizzatori; Giampiero Salomone (AE), Matteo Zanfabro

04 agosto Monte Soubeyran 2701 m e Lac de la Reculaye 2503 m -Ubaye (F) e Val Maira (CN) Partenza ed arrivo dal Colle della Maddalena 1997 m.

Dislivello 800 m -Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: Rita Ponsetto (ASE), Maria Grazia Vaudagna (ASE)

25 - 31 agosto Trekking in Val Venosta - Alto Adige

7 giorni, viaggio e spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel.

Difficoltà E. In collaborazione con accompagnatore escursionistico locale.

Iscrizioni da giovedì 11 gennaio.

Organizzatore : Michela Giannetta (ASE)

08 settembre Anello per colli e laghi da Claviere 1770 m- Alta Val di Susa (TO)

Partenza ed arrivo da Claviere 1770 m, Grange la Coche 1930, lago Rascià 2100 m, col Bercia 2293 m, laghi Clot Foiron 2134 m, lago Nero 2000 m, Col Saurel 2388, lago dei Sette Colori 2329 m.

Dislivello 650 m -Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori : Gian Luigi Castelli, Michela Giannetta (ASE)

15 settembre Lago Blu 1980 m e Lago Goillet 2516 m - Valtournanche (AO)

Partenza ed arrivo da Breuil-Cervinia 2050 m.

Dislivello 620 m -Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: Massimo Prono, Marco Tencaioli

21-28 settembre Trekking in Salento - Puglia

8 giorni, viaggio in treno, spostamenti in loco in autobus, pernottamenti in hotel.

Difficoltà E. In collaborazione con accompagnatore escursionistico locale.

Iscrizioni da giovedì 15 febbraio, partecipanti max. 30.

Organizzatori Mario Piacenza (ASE), Massimo Prono

22 settembre Anello laghi di Bellagarda 2253 m- Valle Orco (TO)

Partenza ed arrivo da Ceresole Reale, borgata Lilla 1480 m.

Dislivello 780 m -Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: Beppe Borione (ASE-ORTAM), Daria Fava (ASE-ORTAM)

29 settembre Geologia in Valle Stretta, Les Bancs 2296 m - Alta Val di Susa (TO)

Partenza ed arrivo da Grange 1765 m.

Dislivello 540 m - Tempo complessivo ore 5,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: Fabio Di Gioia (ONC), Michela Giannetta (ASE)

06 ottobre Lago del Mucrone 1894 m - Valle di Oropa (BI)

Partenza e arrivo dal Santuario di Oropa 1159 m.

Dislivello 740 m -Tempo complessivo ore 4,30. **Difficoltà**

E. Organizzatori: Beppe Gavazza (ORTAM), Efisia

Marras

13 ottobre Monte Saben 1.670 m. da Valdieri 1.670 m. - Valle Gesso (CN)

Partenza e arrivo: Valdieri 745 m, Monte Saben 1.670 m.

Dislivello: 925 m. Tempo complessivo ore 6,00. **Difficoltà: E.**

Organizzatori: Giampiero Salomone (A E), Matteo Zanfilbro

20 ottobre "La strada dei Principi" - Val di Susa (TO)

Partenza ed arrivo da frazione Bertassi di Avigliana 350

m. Dislivello 300 m - Tempo complessivo ore 4,00.

Difficoltà E. Organizzatori: Irene Mangino, Marco

Tencaioli

27 ottobre Escursione ad anello al Sacro Monte di Belmonte - Piemonte (TO)

Partenza e arrivo a Valperga 377 m, Santuario di Belmonte 735 m, spostamento a Buasca 450 m. A seguire merenda sinoira.

Dislivello 360 m - Tempo complessivo ore 4,00. **Difficoltà E.**

Organizzatori: Efsia Marras, Massimo Prono

3 novembre Gita di chiusura con festa in collaborazione con la Commissione Gite del Cai Uget Torino.

Difficoltà: E in fase di programmazione. **Organizzatori: tutti i disponibili**