



C.A.I.

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE UGET



11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

2024



Sede UGET: Parco della Tesoriera
Corso Francia 192 TORINO
Tel. 011 537983 www.caiuget.it

4 aprile 2024 - giovedì h 21,00
PRESENTAZIONE E APERTURA ISCRIZIONI

- LEZIONI TEORICHE - c/o sede UGET

11 aprile 2024 - giovedì

ore 20,30 / 21,00: chiusura iscrizioni

- Presentazione, problematiche della montagna
Relatore: Guido Scarnera
- Escursionismo secondo il CAI, storia del CAI, il CAI e il ruolo della sezione
Relatore: Roberto Gagna

24 aprile 2024 - mercoledì - ore 20,30

- Equipaggiamento e materiali base
Relatore: Roberto Novaro
- Movimento e preparazione fisica
Relatori: Enrico Muraro, Franca Dalla Valle
- Alimentazione base
Relatore: Laura Mariuzza

8 maggio 2024 - mercoledì - ore 20,30

- Cartografia, tecniche di orientamento e uso della bussola, orientamento digitale
Relatore: Roberto Novaro
- Sentieristica Relatore: Ivano Gauna

15 maggio 2024 - mercoledì - ore 20,30

- Organizzazione di un'escursione, gestione e riduzione del rischio, il rifugio alpino
Relatore: Guido Scarnera
- Flora e fauna in rapporto all'ambiente montano
Relatore: Giuseppe Gavazza

22 maggio 2024 - mercoledì - ore 20,30

- Flora e fauna - i grandi carnivori
Relatore: Luca Giunti

29 maggio 2024 - mercoledì - ore 20,30

- Meteorologia montana base
Relatore: Roberta Cucchiario
- Gestione del primo Soccorso e Soccorso Alpino Relatore: Franco Finelli

5 giugno 2024 - mercoledì - ore 20,30

- La presenza umana in montagna, lettura del paesaggio - Escursionismo, consapevolezza del luogo Relatore: Pier Mario Migliore

12 giugno 2024 - mercoledì - ore 20,30

- Test finale e chiusura corso

- LEZIONI PRATICHE -

Meta e informazioni logistiche saranno fornite durante la lezione teorica precedente l'uscita

14 aprile 2024

Conoscenza tra allievi ed accompagnatori e criteri di formazione dei gruppi
Osservazione dell'ambiente montano
Concetti della progressione sul terreno
Prime indicazioni sull'orientamento

28 aprile 2024

Osservazione e interpretazione dell'ambiente e del paesaggio (geomorfologia, bosco, alpeggi)

12 maggio 2024

Osservazioni su percorso, segnaletica e rappresentazione cartografica del territorio

26 maggio 2024

Preparazione dell'escursione, elementi di pericolo ravvisabili sul percorso, osservazioni meteo, orientamento e analisi del territorio che percorriamo, con utilizzo delle carte topografiche, bussola e altimetro, esercitazione di chiamata del soccorso e gestione

8-9 giugno 2024 (WEEK-END IN RIFUGIO)

Uscita in autogestione con messa in pratica di quanto appreso dagli allievi

NOTA: durante tutte le lezioni pratiche saranno trattati argomenti finalizzati alla conoscenza del territorio: tutela ambientale, osservazioni meteorologiche, flora e vegetazione, fauna, morfologia e paesaggio, aspetti antropologici e storico-culturali ecc.

SCOPO DEL CORSO

La Commissione Gite del CAI UGET e la TAM, sotto l'egida della Commissione Centrale per l'Escursionismo del CAI, organizzano l'**11° CORSO BASE DI ESCURSIONISMO**, destinato a chi intende conoscere o approfondire le tematiche dell'escursionismo in generale; il corso tratterà gli aspetti teorici e pratici riguardanti l'attività escursionistica nel suo complesso in un'ottica di rispetto ambientale

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

Può inviare domanda d'ammissione chi è in possesso dei seguenti requisiti:

- 1. Avere compiuto 16 anni all'atto dell'iscrizione** (per i minori necessita autorizzazione scritta da chi esercita la patria potestà)
- 2. Essere in buona salute e con attitudini alla camminata su sentieri di montagna per alcune ore giornaliere**
- 3. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno 2024**

ISCRIZIONI

Le persone interessate potranno iscriversi di persona e pagare la relativa quota nella serata di presentazione del 11 aprile e (nel caso di disponibilità di posti) anche successivamente utilizzando l'apposito modulo reperibile in Sede UGET o scaricabile dal link <https://www.caiuget.it/cge/attivita/corsi/> **entro e non oltre giovedì 11 aprile 2024**, corredata dal **versamento della intera quota di partecipazione al corso**

COSTO DEL CORSO E LOGISTICA

Il costo del corso è di € 90,00

Comprende le spese organizzative e il materiale didattico.

Non sono comprese le spese di trasporto e di soggiorno delle uscite pratiche

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di rinuncia da parte dell'allievo o espulsione dello stesso effettuata a seguito di grave atto di indisciplina

Per ulteriori informazioni consultare il sito del CAI UGET www.caiuget.it o recarsi in sede il giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00

AMMISSIONE

Il numero massimo delle persone ammesse al corso è di 45

Qualora il numero delle domande di iscrizione dovesse superare il numero massimo delle persone ammesse, sarà data precedenza ai Soci che per primi avranno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articolerà in:

- LEZIONI TEORICHE raggruppate in 8 serate**, c/o sede CAI UGET
Corso Francia 192 TORINO
(Parco della Tesoriera)
- 5 LEZIONI PRATICHE** (4 domeniche e 1 intero week-end) in località da definire che saranno comunicate di volta in volta durante la precedente lezione teorica

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato l'attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione

LA FREQUENZA DEL CORSO È OBBLIGATORIA PER L'OTTENIMENTO DELL'ATTESTATO: SONO AMMESSE AL MASSIMO 4 ASSENZE (DI CUI NON PIU' DI 2 NELLA PARTE PRATICA)

DOTAZIONE PERSONALE

Gli allievi dovranno essere forniti di equipaggiamento escursionistico personale: zaino, scarponi da montagna, abbigliamento idoneo; le caratteristiche dell'equipaggiamento saranno specificate nel corso della 1ª lezione

ORGANICO ISTRUTTORI

Guido Scarnera	AE (Direttore)
Roberto Novaro	AE (vice Direttore)
Ivano Gauna	AE - EEA
Luciano Origlia	AE - AEI
Luciano Zanon	AE
Roberta Cucchiari	AE
Valeria Aglirà	ASE - ORTAM
Giuseppe Gavazza	ASE - ORTAM
Gianni Chiamberlando	ASE
Sandro Siroto	ASE
Fabio Di Gioia	ONC
Roberto Gagna	aiuto accompagnatore
Enrico Muraro	aiuto accompagnatore
Alessandro Mancuso	aiuto accompagnatore
Fabrizio Prato	aiuto accompagnatore
Franca dalla Valle	aiuto accompagnatore
Giovanni Filipello	aiuto accompagnatore
Fabio Damilano	aiuto accompagnatore
Elisa D'Angelo	aiuto accompagnatore
Raffaele Russo	aiuto accompagnatore

LEGENDA ACRONIMI

AE	Accompagnatore di Escursionismo
EAI	Acc. di Escursionismo Invernale
EEA	Acc. di Escursionisti esperti con attrezzature
ASE	Acc. Sezionale di Escursionismo
ONC	Operatore Naturalistico Culturale
ORTAM ..	Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano

