



CLUB ALPINO ITALIANO



**Il Gruppo Escursionismo TAM (CAI UGET e CAI SEZ. TORINO) organizza per la
ESTATE 2024:**



Tofane e Castelletto



*Cengia Martini e Tofana
di Roces da una galleria militare*



Col di Lana dal Sas de Stria

Trekking **“tra Tofane e Col di Lana”** **da Domenica 23 a Sabato 29 Giugno 2024**

Domenica 23 Giugno: *Viaggio in autobus da Torino a La Valle (Val Badia): ritrovo di fronte alla sede CAI UGET di Corso Francia (parco della Tesoriera) dalle ore 8 e partenza alle ore 8.30.*

Check-in in albergo e assegnazione delle camere: sistemazione presso Hotel AlpenRose, 3 stelle, comprensiva di trattamento di ½ pensione e di pranzo al sacco. Camere doppie. Giornata libera fino all'ora di cena.

Possibili sistemazioni in camere singole: supplemento da includere nel **saldo da pagare entro il 30 aprile 2024**.

Lunedì 24 Giugno: *Monte Sief (2424 m) di fronte al Col di Lana*

Partenza dal Passo Valparola (2178 m), Passo Sief (2211 m), Monte Sief (2424 m), Castello d'Andraz (1738 m), arrivo di fronte all'hotel Al Sass De Stria (ai piedi del Sass De Stria, 1937 m).

Accompagnamento da parte di una guida culturale-escursionistica.

Dislivello + 246 m, - 686 m, + 199 m; sviluppo: 13 km circa; tempo: 5 ore, escluse le pause. Difficoltà: E.

Martedì 25 Giugno: *Prati dell'Armentara (2045 m).*

Partenza dall'albergo AlpenRose (1350 m), Lunz, prati dell'Armentara (2045 m).

Pranzo con grigliata preparato dai cuochi dell'albergo AlpenRose (nel rispetto delle intolleranze, preferenze e allergie alimentari). Rientro per l'itinerario di salita.

Dislivello +/- 700 m; sviluppo: 16 km; tempo: 6,5 ore, escluse le pause. Difficoltà: E.

Mercoledì 26 Giugno: *Forcella Fontananegra (2580 m)*

Partenza da Cian Zopè (1732 m), Rifugio Dibona (2037 m), Rifugio Giussani e Forcella Fontananegra (2580 m). Ci troveremo tra la Tofana di Roces (Tofana 1ª) e la Tofana di Mezzo (Tofana 2ª). Rientro per Rozes (2122 m), fino al Cian Zopè (1732 m).

Dislivello +/- 848 m; sviluppo: 10 km; tempo: 7 ore, escluse le pause. Difficoltà: E.

Giovedì 27 Giugno: *Forte Tra I Sassi, Giogo del Lagazuoi e testata della Val Travenanzes.*

1ª tappa al Forte Tra I Sassi (2182 m): visita al museo allestito all'interno del forte.

Dal forte, per il Sentiero dei Kaiserjäger sino al passo Falzarego (2105 m); salita in cabinovia al Rifugio Lagazuoi (2752 m); discesa per le Forcelle Travenanzes (2507 m) e Col dei Bos (2332 m) sino al passo Falzarego (2105 m).

Dislivello - 77 m, cabinovia, - 647 m; sviluppo: 9 km; tempo: 5 ore, escluse la visita al museo e le pause. Difficoltà: E.



CLUB ALPINO ITALIANO



Venerdì 28 Giugno: Rifugio Averau (2413 m), Rifugio 5 Torri (2137 m) e museo all'aperto.

Partenza dal Passo Falzarego (2105 m), salita alla Forcella Averau, Rifugio Averau (2413 m), Rifugio Cinque Torri (2137 m); ci troveremo tra l'Averau ed il Nuvolau, a sinistra le Tofane, a destra la vista della Marmolada.; visita del Museo all'aperto delle 5 Torri; discesa al Rifugio Bai de Dònes (1889 m).

Accompagnamento da parte di una guida culturale-escursionistica.

Dislivello + 308 m/- 524 m - Sviluppo 10 km circa - Tempo 5 ore, escluse le pause e la visita al Museo all'aperto - Difficoltà E.

Sabato 29 Giugno: Rientro in autobus a Torino.

Partenza dall'Hotel AlpenRose verso Torino, non oltre le ore 10,00. Arrivo in serata a Torino di fronte alla sede CAI UGET di Corso Francia (parco della Tesoriera).

Quota di partecipazione: 930,00 Eur

La quota comprende viaggio a/r da Torino e spostamenti in loco in autobus privato, pernottamenti presso l'hotel AlpenRose, sopra indicato, con trattamento di mezza pensione (colazione e cena incluse; bevande a cena: acqua naturale in caraffa e ¼ vino a persona), pranzo al sacco (un panino imbottito, un frutto, una bottiglietta d'acqua da 0,5 l; non previsto per il sabato 29 giugno), pranzo ai prati dell'Armentara del 25 giugno, biglietti d'ingresso ai musei e per impianti di risalita.

La quota di partecipazione non comprende: Escursioni aggiuntive, il pranzo del 29 giugno e quant'altro non comunicato nel programma.

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 marzo 2024 a partire dal 25 gennaio 2024
Partecipanti: minimo 23, massimo 33 persone.

ACCONTO entro il 31 marzo 2024 di € 430,00 con bonifico bancario sul conto corrente del CAI UGET di Torino IBAN: IT 69X 03268 01199052858480958, con causale "TAM Trekking Tofane 2024" e comunicando i propri dati anagrafici, nome e cognome, sezione CAI di appartenenza e numero di telefono alle mail: massiprono@gmail.com, marco.tencaioli@fastwebnet.it.

Per ulteriori informazioni contattare **ESCLUSIVAMENTE** i coordinatori di gita :

Massimo PRONO cell. 347 254 9633

Marco TENCAIOLI cell. 339 107 9044

N.B.: E' necessario che eventuali intolleranze alimentari, allergie o altre situazioni personali che richiedano un'attenzione particolare, siano comunicate al momento dell'iscrizione.

Prima dell'iscrizione si chiede di considerare che:

- 1) i coordinatori di gita si riservano di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche e ad altri fattori che possono incidere sul regolare e sicuro svolgimento delle escursioni stesse;
- 2) l'orario di partenza di ogni giornata sarà comunicato la sera precedente dai coordinatori di gita;
- 3) i partecipanti debbono essere soci CAI; il tesseramento è valido se registrato presso il CAI centrale (consultare MyCai nel sito www.CAI.it);
- 4) non verranno accettate iscrizioni senza il versamento dell'acconto; il **SALDO dovrà essere pagato entro il 30 aprile 2024**, con il supplemento per l'eventuale sistemazione in camera singola (importo che sarà comunicato per tempo); per questioni organizzative è necessario che l'avvenuto pagamento di acconto e saldo sia comunicato ai coordinatori di gita sopra citati;
- 5) la quota di partecipazione è rapportata all'iscrizione di 28 persone. Iscritti in più permetteranno di calcolare una riduzione della quota;
- 6) eventuali rinunce comporteranno una restituzione delle quote versate in funzione delle eventuali penali che ci verranno applicate;
- 7) è necessario abbigliamento da escursionismo; richiedi **scarponcini da montagna a calzata alta e suola scolpita**, consigliati bastoncini e mantella antipioggia;
- 8) obbligatorio il rispetto della regolamentazione CAI e nazionale per gli accompagnati in attività escursionistiche e di gruppo.

Il Gruppo TAM continua le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale; gli accompagnatori sono stati informati sulla corretta applicazione delle norme di sicurezza.