

**Domenica 3 marzo 2024**

**Traversata da Moneglia a Riva Trigoso - Liguria di Levante**



Partenza: Moneglia (GE), 16 m – Arrivo: Riva Trigoso (GE), 10 m – Quota massima: 350 m – dislivello circa 480 m compresi i saliscendi – Tempo totale: 5,00 h (soste escluse) – sviluppo circa 11 km - Difficoltà: E-

Attrezzatura: completa da escursionismo - bastoncini telescopici consigliati - no scarpe da ginnastica – **provvedere acqua da casa** (non ci sono fontane e il percorso è esposto a sud). **Trattandosi di traversata è necessario un minimo di allenamento.**

**Viaggio in autobus**

**Ritrovo: in Corso Francia n. 186 (ingresso Tesoriera) ore 6,30, partenza ore 6,45. Fermata e ripartenza ore 7,00 in Corso Stati Uniti ex n.23.**

Costo per i soci CAI: **€ 35,00**. Per i non soci: **€ 47,95** (comprensivo dell'assicurazione giornaliera CAI obbligatoria di € 12,95). **Pagamento: in contanti sul bus.** In caso di rinuncia dopo giovedì 29 febbraio 2024, l'iscrizione alla gita comporta il pagamento della quota di partecipazione.

**Direttori di Gita: Beppe Borione (ASE-ORTAM) - Daria Fava (ASE-ORTAM) 339 2393284**

**Informazioni e iscrizioni:** entro giovedì 29 febbraio per telefono o WhatsApp **al 339 2393284** (Daria Fava) indicando nome, cognome, telefono, luogo di salita, e-mail e sezione CAI di appartenenza. I non soci devono indicare la data di nascita ed avere depositato in segreteria (e-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)) il consenso al trattamento dei dati personali entro il venerdì precedente la gita. **Verrà data precedenza ai soci CAI.**

**Descrizione itinerario:** dai pressi della stazione di Moneglia si percorrerà il sentiero balcone (Sentiero Liguria, Sentiero Verde Azzurro) che ci porterà attraverso il lecceto e la macchia mediterranea al bel panorama con vista sempre più ampia sul mare. Percorreremo il versante sud del Monte Comunaglia, immersi tra corbezzoli, lecci, erica arborea, ginestre, cespugli di salsapariglia, pini marittimi. Dopo gli incendi di circa 10 anni fa, il Consorzio Forestale ha attuato un progetto di ripristino delle foreste danneggiate, diradando le essenze più invasive e inserendo lecci, roverelle e pino d'aleppo, più resistente del pino marittimo agli attacchi degli xilofagi. Con modesti saliscendi raggiungeremo il Colle del Lago, 310 m. Di qui Punta Baffe con la caratteristica torre cilindrica, una delle tante torri di guardia della Repubblica di Genova per la difesa dai pirati. Belle vedute sul mare da Punta Moneglia a Punta Manara. Per sentiero e poi per sterrata raggiungeremo Riva Trigoso, dove ci attenderà l'autobus per il rientro.