



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione CAI TORINO e Sezione CAI - UGET di TORINO

Il Gruppo Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) del CAI-UGET di Torino e del CAI Torino organizza nell'estate 2024:



Trekking "Val Venosta" da domenica 25 a sabato 31 agosto 2024

7 giorni di escursioni in Val Venosta (Alto Adige-Sud Tirolo)

Domenica 25 agosto Viaggio in autobus da Torino a Silandro. Sistemazione in albergo

Lunedì 26 agosto Alta via di Merano da Parcines a Naturno

Partenza da Parcines 618 m, Cascata di Parcines 1131m, Giggelberg 1565 m, stazione a monte 1282 m, della funivia per Naturno.

Dislivello in salita 1120 m, in discesa 500 m. -14,00 km. – Tempo complessivo ore 7,00 ca – Difficoltà E.

Martedì 27 agosto traversata dalla Val Martello a Solda

Partenza dal rifugio Genziana 2051 m, rifugio Nino Corsi 2265 m, passo del Mandriccio 3123 m, rifugio Mandriccio 2818 m, rifugio Città di Milano 2581 m, stazione a valle di Solda 1900 m.

Dislivello in salita 1050 m, in discesa 1240 m. – 16,00 km – Tempo complessivo ore 7,00 ca – Difficoltà E.

Mercoledì 28 agosto Lasa e le cave di marmo

Trasferimento in treno A/R da/per Lasa. Da Lasa 880 m, Bremsberg 1353 m, Malga di Sopra 2047 m, Malga di Sotto 1825 m.

Dislivello: 1160 m.– 17 km – Tempo complessivo ore 8,00 – Difficoltà E.

Giovedì 29 agosto traversata dalla Val Venosta alla Val d'Ultimo

Partenza da Tarres 874 m, stazione a valle 1180 m. della seggiovia di Tarres, stazione a monte della Tarscher Alm 1936 m, Passo di Tarres 2517 m, Kuppelwieser Alm 1980 m, St.Moritz 1640.m

Dislivello in salita 1060 m, in discesa 1150 m. – 15,00 km – Tempo complessivo ore 7,30 ca – Difficoltà E.

Venerdì 30 agosto Val Senales, dal lago di Vernago a cima Nock

Partenza dal lago di Vernago 1711 m, cima Nock 2719 m, Madonna di Senales 1480 m.

Dislivello in salita 990 m, in discesa 1200 m.–11 km – Tempo complessivo ore 6,00 circa – Difficoltà E.

Sabato 31 agosto Viaggio in autobus per rientro a Torino entro ore 21,00 ca., con sosta per visita di Bolzano ed eventuale visita al Museo Archeologico che ospita Otzi, la mummia del Similaun.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 930,00

La quota comprende viaggio a/r in autobus, accompagnamento di guida locale escursionistica.

Sistemazione in camere doppie presso Hotel Maria Theresia*** pernottamento con trattamento di ½ pensione con bevande incluse (½ acqua e 1/4 di vino).

Eventuali sistemazioni in camere singole sono da richiedere preventivamente se disponibili.

ISCRIZIONI a partire da **GIOVEDÌ 11 gennaio 2024** con acconto di € 150,00 con le seguenti modalità:

bonifico sul conto corrente del CAI UGET di Torino gruppo TAM

IBAN: IT 69X0326801199052858480958

con causale **“TAM Trekking Val Venosta”** comunicando i propri dati anagrafici, nome e cognome, sezione Cai di appartenenza, mail e numero di telefono alla mail: giannetta.michela@libero.it

Per ulteriori informazioni contattate il coordinatore di gita: **Michela Giannetta (ASE) cell. 349.4748537**

Da tenere presente:

- 1) Il coordinatore di gita si riserva di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche ed altri fattori che possono incidere sul regolare svolgimento delle escursioni stesse.
- 2) L'orario di partenza sarà comunicato dal coordinatore di gita a seconda dell'escursione prevista.
- 3) I partecipanti debbono essere soci CAI, la cui tessera garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC, morte ed infortuni per incidenti avvenuti durante le attività sociali.
- 4) Non verranno accettate iscrizioni senza il versamento dell'acconto ed il saldo dovrà essere pagato entro **il 31 luglio 2024** con gli eventuali supplementi per la sistemazione in camera singola. Per questioni organizzative è necessario che l'avvenuto pagamento del saldo sia comunicato al coordinatore di gita sopra citato.
- 5) Eventuali rinunce comporteranno una restituzione solo parziale dell'acconto e/o della quota versata in funzione delle eventuali penali che ci verranno applicate.
- 6) Necessario abbigliamento da escursionismo.

Il Gruppo Escursionistico TAM svolge le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data; gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza

NB. In base al numero dei partecipanti il costo della quota potrebbe subire delle variazioni.