



*Il Gruppo Escursionismo TAM del CAI UGET TORINO e del CAI  
Sezione di TORINO organizza per:*

**DOMENICA 03 SETTEMBRE 2023**

*Traversata Valtournenche Val d'Ayas*

**Località di partenza: Cheneil - Località di arrivo: Saint Jacques - Dislivello: 750  
mt. - Tempo di percorrenza: ore 5,00 - Difficoltà: E**

Bellissima escursione attraverso un percorso particolarmente vario e interessante che unisce la Valtournenche con la Val d'Ayas. In Pullman fino alla conca dell'Alpe Barnaz (m.2030) ove termina la strada che sale alla Valtournenche. Dopo l'attraversamento di un ponticello sul torrente Cheneil si raggiunge la bellissima conca di Cheneil m. 2105 (15 min.); da questo luogo dove si trova la casa di Carrel, è possibile ammirare il Cervino, le Grandes Murailles e il Dome de Tsan; con facile mulattiera (Alta Via n° 1) si raggiunge l'alpe Champsec m. 2280 (45 min.) e, dopo aver lasciato il sentiero per il Grand Tourmalin, sempre attraverso la AV1 si perviene all'ampia sella del passo delle Fontanette m. 2697 (1 ora e 15 min.); girando attorno alle propaggini della Becca Trecare per le alte balconate del vallone di Chamois si raggiunge il col di Nana m. 2775 (30 min.) dove sostieremo per la colazione al sacco. Si inizia la discesa per il vallone di Nana per raggiungere il rifugio Tournalin m. 2535 (30 min.) e quindi gli alpeggi superiori e inferiori di Nana con percorso misto sterrato/sentiero si arriva a Sant Jacques (2 ore).

**Abbigliamento consigliato:** scarpe da trekking, giacca a vento, zaino.

**Ritrovo Corso Stati Uniti ex n. 23 ore 6,30 - partenza ore 6,45 - Fermata Corso Francia 192  
Parco della Tesoriera ore 6,55**

**Quota di partecipazione:** 23,00 € soci Cai, 34,55 € non soci (va aggiunta assicurazione giornaliera 11,55). In caso di rinuncia, l'iscrizione alla gita comporta il pagamento della quota di partecipazione.

**Capigita:** Marco Tencaioli, Michela Giannetta

**Informazioni ed Iscrizioni:** entro giovedì 31 agosto esclusivamente contattando Marco Tencaioli per e-mail ([marco.tencaioli@fastwebnet.it](mailto:marco.tencaioli@fastwebnet.it)) o per telefono (**339-1079044**), precisando nome, cognome, telefono, e-mail, sezione Cai di appartenenza. I non soci devono indicare la data di nascita ed avere depositato in segreteria (e-mail: [caiuget@caiuget.it](mailto:caiuget@caiuget.it)) il consenso al trattamento dei dati personali. Verrà data precedenza ai soci Cai.

Il Gruppo Escursionistico TAM svolge le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data; gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza.