

DOMENICA 19 MARZO 2023

Nell'entroterra di Finale Ligure

Giro ad Anello fra incisioni rupestri, falesie e antichi borghi



Partenza: Finale Ligure m. 10 - Difficoltà: E - Dislivello in salita 400 m ca – Tempo complessivo: 5.30 h - Equipaggiamento: completo da escursionismo.

Gita in autobus. Ritrovo Corso Stati Uniti ex n. 23 ore 6,45 - partenza ore 7,00

Quota di partecipazione: 28,00 € soci Cai, 39,55 € non soci (va aggiunta assicurazione giornaliera € 11,55). In caso di rinuncia, l'iscrizione alla gita comporta il pagamento della quota di partecipazione.

Capigita: Rita Ponsetto ASE, Maria Grazia Vaudagna ASE

Informazioni ed Iscrizioni: **entro giovedì 16 marzo 2023** esclusivamente contattando Maria Grazia Vaudagna per mail (mariagraziavaudagna@gmail.com) o per telefono (347/1131432) dopo le ore 20 precisando nome, cognome, telefono, e-mail, sezione Cai di appartenenza. I non soci devono indicare la data di nascita ed avere depositato in segreteria (e-mail: caiuget@caiuget.it) il consenso al trattamento dei dati personali. Verrà data precedenza ai soci Cai

Descrizione percorso: Dal Centro di Finale Ligure si sale la lunga Gradinata delle Rose, si prosegue con tratti di sentiero nella boscaglia fino ad uno spiazzo panoramico sul finalese. In breve si arriva a San Bernardino (231 m.), comprensorio di seconde case sulla collina. Attraversatolo, si raggiunge un sentiero lastricato che si inoltra in un bosco di lecci e roverelle. Al Cian del Rue (288 m) si prende un'ampia sterrata, che dopo un po' ritorna ad essere un sentiero lastricato, che attraverso boschi e macchia mediterranea conduce dapprima al Ciappo dei Ceci (308 m) e poi, con ampi squarci su falesie di roccia, al Ciappo delle Conche (313 m). I Ciappi sono lastre di calcare poroso, noto anche come Pietra di Finale, sui quali sono visibili numerose incisioni rupestri: conche, coppelle, canalette. Ritornati oltre il Ciappo dei ceci, si imbocca il sentiero di discesa che attraversa una lunga vallata ombreggiata da una fitta lecceta, fino ad arrivare nei pressi di alcune falesie che sovrastano l'antico Borgo di Lacremà, con le case in pietra recentemente ristrutturate. Da lì su strada asfaltata si scende a Calvisio e a Finale.

Il Gruppo Escursionistico TAM svolge le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data. Gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza.