



CLUB ALPINO ITALIANO Sezione CAI TORINO e Sezione CAI - UGET di TORINO

Il Gruppo Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) del CAI-UGET di Torino e del CAI Torino organizza nell'estate 2023:



Trekking “Sul Cammino di Celestino e sui sentieri del Parco Nazionale della Majella” da domenica 18 a sabato 24 giugno 2023 7 giorni di escursioni in Abruzzo

Domenica 18 giugno Viaggio in autobus da Torino a Sulmona. Sistemazione in albergo

Lunedì 19 giugno **Monte Porrara 2137 m**

Partenza e arrivo: Stazione di Palena 1260 m, Monte Porrara 2137m, Eremo Madonna dell'Altare 1270 m
Dislivello: 870 m – Distanza: 10,5 km – Tempo complessivo ore 6,30 circa – Difficoltà E

Martedì 20 giugno **Sant'Onofrio al Morrone, Santuario, Pacentro**

Partenza e arrivo: Badia Morrone 420 m, Eremo di Sant'Onofrio al Morrone 610 m, Santuario di Ercole Curino 500 m, Fonte D'Amore 415 m.

Dislivello: 200 m – Distanza: 3,5 km – Tempo Complessivo ore 2,30 circa – Difficoltà T

Visita del centro Storico di Pacentro e castello Caldora

Dislivello: 100 m – Distanza: 1,5 km – Tempo Complessivo ore 2,00 circa – Difficoltà T

Mercoledì 21 giugno **anello nella Valle dell'Orfento**

Partenza e arrivo: Caramanico Terme 580 m, Forra dell'Orfento 490 m, Decontra 815 m, Eremo di Sant'Onofrio all'Orfento 995 m

Dislivello: 1100 m – Distanza: 18,5 km – Tempo Complessivo ore 7,30 circa – Difficoltà E

Giovedì 22 giugno **San Giovanni Orfento, Mamma Rosa, Santo Spirito**

Partenza e arrivo: Decontra 815 m, Eremo di San Giovanni all'Orfento 1290 m, Bivacco Di Marco 1750 m, Passo Tettone 1650 m, Santo Spirito a Majella 1150 m.

Dislivello: 1250 m – Distanza: 16,3 km – Tempo Complessivo ore 8,00 circa – Difficoltà E

Venerdì 23 giugno **Bivacco Fusco 2455 m e Anfiteatro delle Murelle**

Partenza e arrivo: Rifugio Pomilio 1890 m, Ruderer Blockhaus 2150 m, Tavola dei Briganti 2110 m, Bivacco Fusco 2455 m, Rifugio Pomilio 1890 m.

Dislivello: 700 m – Distanza: 14,5 km – Tempo Complessivo ore 7,00 circa – Difficoltà E

Sabato 24 giugno **Abbazia di San Liberatore a Majella 370 m**

Partenza e arrivo: Abbazia di San Liberatore a Majella 370 m, Forra Alento e Tombe Rupestri 300 m, Eremo di Sant'Onofrio Serramonacesca 650 m, Castelmenardo 460 m, Abbazia di San Liberatore a Majella 370m

Dislivello: 350 m – Distanza: 7,5 km – Tempo Complessivo ore 4,00 circa – Difficoltà E

Arrivo in serata a Torino di fronte alla sede CAI UGET di Corso Francia (parco della Tesoriera).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 780,00

La quota comprende viaggio a/r in autobus, accompagnamento di guida locale escursionistica.

Sistemazione in camere doppie presso Hotel Armando's ***di Sulmona, con pernottamento per le prime due notti con trattamento di ½ pensione con bevande incluse (½ acqua 1 bicchiere di vino) con cena in ristorante convenzionato con l'hotel.

Eventuali sistemazioni in camere singole sono da richiedere preventivamente se disponibili.

Per le 4 notti successive pernottamento presso l' Hotel Orsini ***di Caramanico con sistemazione in camere doppie con trattamento di ½ pensione con bevande incluse (½ acqua ¼ di vino).

Eventuali sistemazioni in camere singole sono da richiedere preventivamente se disponibili .

ISCRIZIONI a partire da **GIOVEDÌ 12 gennaio 2023** con acconto di € 100,00 con le seguenti modalità:

bonifico sul conto corrente del CAI UGET di Torino gruppo TAM

IBAN: IT 69X0326801199052858480958

con causale "TAM Trekking Cammino di Celestino" comunicando i propri dati anagrafici , nome e cognome, sezione Cai di appartenenza e numero di telefono alla mail : giannetta.michela@libero.it

Per ulteriori informazioni contattate il coordinatore di gita: **Michela Giannetta (ASE) cell. 349.4748537**

Da tenere presente:

1) Il coordinatore di gita si riserva di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche ed altri fattori che possono incidere sul regolare svolgimento delle escursioni stesse.

2) L'orario di partenza sarà comunicato dal coordinatore di gita a seconda dell'escursione prevista.

3) I partecipanti debbono essere soci CAI, la cui tessera garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC, morte ed infortuni per incidenti avvenuti durante le attività sociali.

4) Non verranno accettate iscrizioni senza il versamento dell'acconto ed il saldo dovrà essere pagato entro **giovedì 4 Maggio 2023** con gli eventuali supplementi per la sistemazione in camera singola. Per questioni organizzative è necessario che l'avvenuto pagamento del saldo sia comunicato al coordinatore di gita sopra citato.

5) Eventuali rinunce comporteranno una restituzione solo parziale dell'acconto e/o della quota versata in funzione delle eventuali penali che ci verranno applicate.

6) Necessario abbigliamento da escursionismo.

Il Gruppo Escursionistico TAM ha ripreso le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data; gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza