



Il Gruppo Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) del CAI-UGET di Torino e del CAI Torino organizza nella primavera 2023:

Trekking in Sardegna da sabato 22 a sabato 29 Aprile 2023

Sei tappe escursionistiche lungo la Costa centro – orientale e nel Supramonte Barbaricino ed Ogliastrino
Pernottamento ad Arbatax e Dorgali.



PROGRAMMA:

➤ Sabato 22 Aprile 2023 - Avvicinamento

Viaggio in autobus di linea da Torino Porta Susa all'aeroporto di Torino Caselle e volo a Cagliari Elmas, incontro con la guida locale e trasferimento in autobus in Ogliastra, sistemazione presso Hotel "IL VECCHIO MULINO" ad Arbatax.

➤ Domenica 23 Aprile -Escursione a Punta Salinas e Cala Goloritzé - Baunei – Media difficoltà

Escursione ad anello nel Supramonte di Baunei: Su Porteddu, Monticlu, Serra Salinas, Punta Salinas (suggestivo punto panoramico sull'aguglia di Goloritzé), Linnarbu, Cala Goloritzé e Su Porteddu.

Dislivello salita 600 metri, durata 5 ore, Lunghezza 11 km, Difficoltà E

➤ Lunedì 24 Aprile - Escursione sul Selvaggio Blu – Baunei – Media difficoltà

Spettacolare escursione nel Supramonte costiero di Baunei: trasferimento a Baunei e a Genna Olidone, Supramonte. Percorreremo alcuni tratti del famoso itinerario Selvaggio Blu, visiteremo il suggestivo insediamento pastorale di Deuspiggius, raggiungeremo la panoramica cengia Giradili, proseguiremo verso il monumento naturale di Perda Longa. Bagni in prossimità del monumento.

Dislivello salita 300 metri, Dislivello discesa 700 metri, Durata 5 ore, Lunghezza 11 Km, Difficoltà E

➤ Martedì 25 Aprile - Escursione nell'affascinante territorio dei Tacchi di Ulassai, particolari affioramenti di roccia, tipicamente di calcare e dolomia. Media difficoltà

Spettacolare percorso ad anello con partenza dal piccolo centro Ogliastrino di Ulassai, visita al Monte Chidoi e al Monte Tisiddu, un suggestivo tacco Ogliastrino da dove la vista spazia sul territorio dei tacchi e sul paese di Ulassai. L'itinerario prosegue lungo antichi sentieri forestali fino a Iscala e' Presi e alle grotte di Janas. Al termine del trekking visita al laboratorio tessile "Su Marmuri" e successivo trasferimento in una spiaggia (Cea o Lido di Orri)

Dislivello salita 300 metri, Durata 5 ore, Lunghezza 7 Km, Difficoltà E.

➤ Mercoledì 26 Aprile - Escursione nella Gola di Gorropu (uno dei più imponenti canyon d'Europa).

In questa giornata cambieremo mezzo di trasporto e struttura alberghiera con sistemazione presso Hotel Rifugio Gorropu a DORGALI.

Traversata a piedi dal Supramonte di Urzulei al Supramonte di Dorgali. L'itinerario presenta un paesaggio variegato con sentieri coperti dalla macchia alternati a brevi pietraie, gradoni scolpiti nella roccia, resti di antichi ovili, nuraghi e tombe di giganti integrati nella natura in modo armonioso. In questo contesto raggiungeremo l'ingresso della Gola di Gorropu, un canyon scolpito dal moto incessante del Rio Flumineddu con pareti che si elevano oltre i 500 metri. Dopo aver visitato per un breve tratto il canyon, il percorso prosegue per circa due ore fino al Ponte Sa Barva.

Dislivello salita 200 metri, Dislivello discesa 700 metri, Durata 5 ore, Lunghezza 12 Km, Difficoltà E

➤ Giovedì 27 Aprile - Escursione nel Supramonte di Orgosolo con il pranzo dal pastore

Cammineremo in quota sui 1000 metri nei luoghi simbolo del pastoralismo sardo: Montes, Monte Fumai, Monte Novo San Giovanni (1316 metri), Sos Pisanos, Badde Molente, Cuile Vaddu 'e S'Eni, foresta plurisecolare di Dortzesi. In questo ambiente unico e selvaggio gusteremo un tipico menù del pastore.

Dislivello salita 400 metri, Durata 4 ore, Lunghezza 10 Km, Difficoltà E

➤ **Venerdì 28 aprile - Escursione a Tiscali - Tutto il fascino del Supramonte**

Trasferimento alla sorgente carsica "Su Gologone" e a seguire nella vallata di Lanaittu. Questa spettacolare escursione si svolge in un ambiente del Supramonte interno di grande interesse. Cammineremo su una delle più importanti vallate e località di accesso dei supramontes, raggiungeremo l'ingresso alla dolina di Tiscali al cui interno si celano antiche testimonianze del passato.

Dislivello salita 400 metri, Durata 5 ore, Lunghezza 10 km, Difficoltà E

➤ **Sabato 29 aprile - Rientro**

Trasferimento in autobus all'aeroporto a Cagliari Elmas, volo a Cuneo Levaldigi, trasferimento in autobus a Torino Lingotto.

QUOTA di partecipazione per i soci: 900.00 euro

La quota **comprende** autobus da Porta Susa a Torino Caselle e da Cuneo Levaldigi a Torino Lingotto, autobus e fuori strada riservati per spostamenti in loco, accompagnamento di guida locale escursionistica, pernottamenti in albergo con trattamento di mezza pensione, bevande incluse (1/2 acqua, e ¼ vino), pacchetto pranzo. Sistemazione in camere doppie e doppie uso singolo con supplemento di 25 euro ad Arbatax e 50 euro a Dorgali. Tali quote sono da versare in Hotel alla fine del soggiorno.

La quota **non comprende** il pranzo dal pastore che è facoltativo, i biglietti d'ingresso a musei, siti e luoghi d'interesse, il biglietto aereo di andata (Torino Caselle-Cagliari Elmas) e quello di rientro (Cagliari Elmas-Cuneo Levaldigi) il cui valore verrà comunicato in un secondo momento e che dovrà essere pagato contestualmente al saldo.

ISCRIZIONE entro venerdì 20 Gennaio 2023. Partecipanti: minimo 25 massimo 27

All'iscrizione inviare un **ACCONTO di 450 euro, effettuare il SALDO entro lunedì 20 Marzo tramite bonifico al seguente IBAN:**

IT 69 X 03268 01199 052858480958; causale TAM Sardegna 2023, comunicando nome e cognome, sezione CAI di appartenenza e numero di telefono all'indirizzo mail efisia_marras@yahoo.it oppure mario.placenza@gmail.com.

Per eventuali ulteriori informazioni, comunicare via mail o WhatsApp esclusivamente ai coordinatori di gita:

EFISIA MARRAS: cellulare 3356631932

MARIO PLACENZA: cellulare 3462229801

NOTA BENE:

1)I coordinatori di gita si riservano di modificare il programma delle escursioni sulla base delle condizioni meteorologiche e di altre situazioni che potrebbero incidere sul regolare svolgimento delle stesse

2)I partecipanti devono essere soci CAI in regola con il pagamento della quota associativa, condizione che garantisce la gratuità del soccorso Alpino e comprende una polizza RC, morte ed infortuni avvenuti durante le attività sociali

3)Eventuali rinunce comporteranno una restituzione parziale della quota versata in funzione delle eventuali penali che ci verranno applicate.

4)Necessario abbigliamento da escursionismo, consigliati i bastoncini e il costume da bagno

5)Obbligatorio il rispetto della regolamentazione CAI e nazionale per le attività in montagna e di gruppo

Il Gruppo Escursionistico TAM riprende le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data; gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza

