



CLUB ALPINO ITALIANO

**Il Gruppo Escursionismo TAM (CAI UGET e CAI SEZ. TORINO) organizza per la
ESTATE 2023:**



Tofane e Castelletto



*Cengia Martini e Tofana
di Roces da una galleria militare*



Col di Lana dal Sas de Stria

Trekking **“tra Tofane e Col di Lana”** **da sabato 1 a sabato 8 luglio 2023**

Sabato 1 luglio: **Viaggio in autobus da Torino a Livinallongo del Col di Lana: ritrovo di fronte alla sede CAI UGET di Corso Francia (parco della Tesoriera) dalle ore 8 e partenza alle ore 8.30.**

Check-in in albergo e assegnazione delle camere: sistemazione presso Hotel Cesa-Padon, località Sorarù 62, 3 stelle, comprensiva di trattamento di ½ pensione e di pranzo al sacco. Camere doppie. Possibili sistemazioni in camere singole: supplemento di 20 Eur/notte da includere nella quota di saldo da pagare entro il 4 maggio 2023; si soddisferanno le richieste in ordine di ricezione.

Giornata libera fino all'ora di cena.

Domenica 2 luglio: **Col di Lana (2452 m).**

Partenza e rientro dall'Hotel Cesa-Padon (1468 m), passando per Plan de la Lasta, fino al Col di Lana. Rientro per il sentiero di andata.

Dislivello in salita 984 m - Sviluppo 13 km circa a/r - Tempo complessivo 6 ore, escluse le pause - Difficoltà E.

Lunedì 3 luglio: **Forcella Fontananegra, Rifugio Giussani (2580 m.)**

Partenza a seconda dell'agibilità da Cian Zopè (1732 m) oppure dal Rifugio Dibona (2037 m), salita passando al piede delle Punte Anna, Marietta e Giovannina; rientro passando per il vallon Travenanzes (sotto il Castelletto e per il Col dei Bois), fino al Cason de Rozes.

Dislivello 848 m oppure 543 m - Sviluppo 10 km circa a/r - Tempo 6 ore, escluse le pause - Difficoltà E.

Martedì 4 luglio: **Monte Piana e Monte Piano**

Partenza dal piazzale delle navette all'inizio del Sentiero Italia (1757 m), salita al rifugio Bosi (2205 m - possibilità di salita con navetta - a pagamento, non compresa nella quota d'iscrizione-), visita del pianoro conteso dagli eserciti Regio Italiano e Imperial-Regio Austroungarico; vista sulle Tre Cime di Lavaredo, Cristallo di Misurina e Monti Cadini, discesa sul versante “austriaco” fino al Lago di Landro.

Dislivello 448 m - Sviluppo 12 km circa - Tempo 7 ore, compresa la visita al pianoro ed escluse le pause - Difficoltà E.

Mercoledì 5 luglio: **Salita alle Forcelle Lagazuoi e Travenanzes (rispettivamente 2573 m e 2607 m)**

Partenza dal rifugio Valparola (2168 m), per la Forcella de Salares fino alle Forcelle Lagazuoi e Travenanzes, rientro da Punta Berrino e per il sentiero dei Kaiserjäger; sosta e visita al Museo Storico Forte tra i Sassi (biglietto d'ingresso non compreso nella quota d'iscrizione).

Dislivello 439 m - Sviluppo 9 km circa a/r - Tempo 6 ore, escluse le pause e la visita al Museo - Difficoltà E.



CLUB ALPINO ITALIANO



Giovedì 6 luglio: Averau, 5 Torri e museo all'aperto

Dal Passo Falzarego (2105 m) salita alla Forcella Averau e al Rifugio Averau (2413 m); di fronte il Nuvolau, a sinistra le Tofane, a destra la vista della Marmolada. Discesa fino al Rifugio Cinque Torri (2137 m) e visita del Museo all'aperto. Discesa al rifugio Bain de Dònes (1889 m).
Dislivello 308 m - Sviluppo 10 km circa - Tempo 5 ore, escluse le pause e la visita al Museo all'aperto - Difficoltà E.

Venerdì 7 luglio: Rifugio Lagazuoi, testata di val Travenanzes, Forcella Col dei Bos.

Funivia del Lagazuoi da Passo Falzarego al Rifugio Lagazuoi; sosta sulla terrazza con una vista mozzafiato a 360°; partenza e visita dei reperti all'aperto in alta montagna, conservati e restaurati per il centenario della 1^ Guerra Mondiale; da Forcella Travenanzes alla Forcella Col dei Bos sotto il Castelletto della Tofana; prosecuzione e rientro al piazzale della funivia.
Dislivello in discesa 647 m - Sviluppo 7 km circa - Tempo 5 ore, escluse le pause - Difficoltà E.

Sabato 8 luglio: Rientro in autobus a Torino.

Partenza dall'Hotel Cesa-Padon verso Torino, non oltre le ore 10,00. Arrivo in serata a Torino di fronte alla sede CAI UGET di Corso Francia (parco della Tesoriera).

Quota di partecipazione: 1.080,00 Eur

La quota comprende viaggio a/r da Torino e spostamenti in loco dall'hotel ai punti di partenza e rientro in autobus privato, guida escursionistica di mezza montagna, pernottamenti con trattamento di mezza pensione con bevande incluse (½ acqua e ¼ vino), pranzo al sacco (non il sabato 8 luglio). Sistemazione in camere doppie o singole presso l'hotel sopra indicato.

La quota di partecipazione non comprende: Escursioni aggiuntive, biglietti d'ingresso a musei e mostre, biglietti per impianti di risalita, e quant'altro non comunicato nel programma.

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 GENNAIO 2023

Partecipanti minimo 21, massimo 26.

ACCONTO entro MARTEDI' 31 GENNAIO 2023 di € 380,00 con bonifico bancario sul conto corrente del CAI UGET di Torino IBAN: IT 69X 03268 01199052858480958, con causale "TAM Trekking Tofane" e comunicando i propri dati anagrafici, nome e cognome, sezione Cai di appartenenza e numero di telefono alle mail: maxprono@libero.it, marco.tencaioli@fastwebnet.it.

Per ulteriori informazioni contattare **ESCLUSIVAMENTE** i coordinatori di gita :

Massimo PRONO cell. 347 254 9633
Marco TENCAIOLI cell. 339 107 9044

N.B.: E' necessario che eventuali intolleranze alimentari, allergie o altre situazioni personali che richiedano un'attenzione particolare, siano comunicate al momento dell'iscrizione.

Prima dell'iscrizione si chiede di considerare che:

- 1) I coordinatori di gita si riservano di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche ed altri fattori che possono incidere sul regolare e sicuro svolgimento delle escursioni stesse.
- 2) L'orario di partenza sarà comunicato dai coordinatori di gita a seconda dell'escursione prevista, la sera precedente.
- 3) I partecipanti debbono essere soci CAI; il tesseramento garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC, morte ed infortuni per incidenti avvenuti durante le attività sociali.
- 4) Non verranno accettate iscrizioni senza il versamento dell'acconto; il **SALDO dovrà essere pagato entro GIOVEDI' 18 MAGGIO 2023**, con gli eventuali supplementi per la sistemazione in camera singola (v.sopra); per questioni organizzative è necessario che l'avvenuto pagamento del saldo sia comunicato ai coordinatori di gita sopra citati.
- 5) Eventuali rinunce comporteranno una restituzione parziale dell'acconto e/o della quota versata in funzione delle eventuali penali che ci verranno applicate.
- 6) Necessario abbigliamento da escursionismo; richiedi **scarponcini da montagna a calzata alta**, consigliati bastoncini e mantella antipioggia.
- 7) Obbligatorio il rispetto della regolamentazione CAI e nazionale per le attività in montagna e di gruppo.

Il Gruppo Escursionistico TAM riprende le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data; gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza.