



Il gruppo Escursionismo TAM del CAI UGET Torino e del CAI sezione di Torino, organizza:

DOMENICA 20 FEBBRAIO 2022

L'anello di San Lorenzo al Mare

Un giro per le colline affacciate al mare di Laignueglietta e Cipressa



Partenza: San Lorenzo al Mare (IM) Difficoltà: E - Dislivello 400 m ca – Sviluppo 13,4 km ca. -
Tempo complessivo: 5.00 h

Gita in autobus. Ritrovo Parco della Tesoriera – Corso Francia 192 **ore 6,45 - partenza ore 7,00** –
fermata C.so Stati Uniti, **23 ore 7,10**

Quota di partecipazione: 23,00 € soci Cai, 34,55 € non soci (va aggiunta assicurazione giornaliera € 11,55)

OBBLIGATORI GREEN PASS RAFFORZATO E MASCHERINA FFP2 A BORDO DEL BUS

Equipaggiamento: completo da escursionismo

Capigita: Rita Ponsetto ASE, Maria Grazia Vaudagna ASE

Informazioni ed Iscrizioni: entro **giovedì 17 febbraio 2022** **esclusivamente** contattando Maria Grazia Vaudagna per mail (mariagraziavaudagna@gmail.com), precisando nome, cognome, telefono, e-mail, sezione Cai di appartenenza e data di nascita nel caso di non soci, o per telefono (347/1131432) dopo le ore 20. Verrà data precedenza ai soci Cai

Descrizione itinerario: *Itinerario ad anello che permette di conoscere alcune località del ponente ligure poco note, lontane dalla confusione della costa, appollaiate su colline affacciate sul mare, con borghi medievali ben conservati e ricchi di storia. Si parte da San Lorenzo, località in forte espansione grazie al potenziamento del porticciolo turistico e all'apertura di una ciclabile che ricalca il tracciato della vecchia linea ferroviaria Genova – Ventimiglia. Si prosegue per Laignueglietta e Cipressa, due bellissimi borghi arroccati, immersi nel verde degli olivi.. Scesi sull'Aurelia si chiude l'anello percorrendo un tratto della passeggiata a mare fino a San Lorenzo.*

Ritorno a Torino previsto attorno alle 20,30

Nel caso un non socio partecipi per la prima volta all'attività, deve compilare e firmare la liberatoria della privacy (consenso al trattamento dei dati personali che deve essere depositata in segreteria o inviata via fax (011/4121786) o via mail (caiuget@caiuget.it).

Il Gruppo Escursionistico TAM riprende le attività escursionistiche nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data (numero partecipanti, uso mascherine, distanziamento nel corso dell'attività, ecc.); gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza. E' necessario scaricare il **modulo di autodichiarazione** da compilare e consegnare il giorno della gita