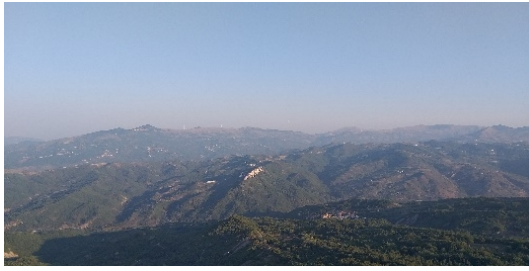




**Il Gruppo Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) del CAI-UGET di Torino e del CAI Torino organizza:**



## **Trekking “NEL VERDE DELL’ALTO MOLISE”**



**da sabato 09 a sabato 16 luglio 2022**

La seconda più piccola regione d'Italia offre al camminatore un affascinante connubio di natura incontaminata, varietà di paesaggi, graziosi antichi borghi, sorprendenti siti archeologici, tradizioni artigianali uniche, testimonianze della cultura pastorale, qualità umane, sapori intensi e genuini. Caratteristiche per le quali il New York Times aveva indicato la regione tra le quattro destinazioni italiane da non perdere per il 2020 (in una rosa di 52 destinazioni nel mondo).

La regione degli antichi Sanniti, che resistettero per ben due secoli all'espansione dei Latini. La regione con le testimonianze del primo nome dell'*Italia*, *Viteliù* nell'antica lingua osca.

**In collaborazione con Molisetrekking – Antonio Meccanici, guida ambientale escursionistica A.I.G.A.E., che sarà sempre presente.**

Viaggio in treno. Soggiorno presso l'**Hotel Il Duca del Sannio (\*\*\*\*) ad Agnone**, cittadina bandiera arancione del Touring Club Italiano, una singolare città d'arte montana, nota tra l'altro per la Pontificia Fonderia Marinelli che da più di otto secoli si dedica alla difficile arte della fonditura delle campane.

Spostamenti in loco con bus riservato per le escursioni e per il transfert da stazione FF.SS ad hotel e viceversa.

Partecipanti: 30

**Sabato 9 luglio:** viaggio in treno da Torino, bus transfert ad Agnone, sistemazione alberghiera

**Domenica 10 luglio:** escursione da **Vastogirardi a Pietrabbondante**, con visita guidata finale della più grande e bella area archeologica dei Sanniti, oltre che del paese di Pietrabbondante. Lunghezza tappa 15,5 km; dislivello totale in salita: +560 metri; dislivello totale in discesa: -680 metri.

**Lunedì 11 luglio:** escursione da **Vastogirardi a Capracotta**, con salita su Monte Cavallerizzo (1524 metri s.l.m.) e Monte Capraro (1730 metri s.l.m.). Vedremo i resti della cinta sannita di Monte Cavallerizzo e le capanne in pietra a secco con copertura a tholos. Visita di un'azienda agricola per legumi di montagna a Capracotta. Lunghezza tappa 14,5 km; dislivello totale in salita: +940 metri; dislivello totale in discesa: -700 metri.

**Martedì 12 luglio:** escursione da **Capracotta a Pescopennataro**, con salita su Monte Campo (1476 metri s.l.m.) e Monte San Nicola (1517 metri s.l.m.). Lunghezza tappa 15 km; dislivello totale in salita: +550 metri; dislivello totale in discesa: -710 metri.

**Mercoledì 13 luglio:** escursione al monte **La Meta (2242 metri s.l.m.)**, nel cuore del Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise, per lo più nel versante molisano. Natura selvaggia, luoghi silenziosi e solitari ed eccezionale panorama a 360° su tre regioni! Lunghezza tappa km 13; dislivello totale in salita: +1050 metri; dislivello totale in discesa: - 1050 mt.

**Giovedì 14 luglio:** anello archeologico di **Sepino con visita guidata dell'antica Saepinum**, sito archeologico dal valore inestimabile, situato sul *Regio Tratturo Pescasseroli-Candela*, altro bene storico-culturale dal notevole interesse, testimone di innumerevoli transumanze che dalla pianura del Tavoliere delle Puglie andavano alle montagne dell'Abruzzo e del Molise (e viceversa). Trasferimento in una meravigliosa cascina per *cooking class*: si impara a fare insieme i cavatelli molisani (un tipo di pasta), poi li si mangia. Lunghezza tappa 18 km; dislivello totale in salita: +700 metri; dislivello totale in discesa: -700 metri.

**Venerdì 15 luglio: trek urbano guidato ad Agnone** con visita alla Pontificia Fonderia Marinelli; cena-degustazione in caseificio Di Nucci

**Sabato 16 luglio:** bus transfert da hotel a stazione FF.SS per treno ritorno.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE 920,00 € a persona**

*(70,00 € supplemento camera singola, da pagare direttamente all'hotel)*

**La quota comprende:** il viaggio in treno A/R; sette pernottamenti in camere doppie con servizi privati; sette colazioni; sette cene in ristorante tipico ad Agnone con bevande incluse (1/2 acqua; ¼ vino); cinque packet lunch; bus transfer; guida turistica e biglietto ingresso per Pietrabbondante; guida turistica Saepinum ed Agnone; guida ambientale escursionistica sempre presente; visita azienda agricola produttore di legumi di montagna; biglietto ingresso e visita fonderia Pontificia Marinelli; visita degustazione caseificio; organizzazione del viaggio.

### **ISCRIZIONI DAL 24 FEBBRAIO 2022**

Al momento dell'iscrizione si richiede il pagamento dell'acconto di 200,00 €. Il saldo di € 720,00 è richiesto entro il **09 GIUGNO 2022**, da effettuare:

- con bonifico bancario sul conto corrente del CAI UGET di Torino IBAN: IT69X0326801199052858480958, causale: **TAM ALTO MOLISE 2022**, comunicando i propri dati anagrafici, nome e cognome, sezione Cai di appartenenza e telefono alla mail: [liliana.cerutti@yahoo.it](mailto:liliana.cerutti@yahoo.it), segnalando anche eventuali allergie e/o intolleranze alimentari nonché le scelte alimentari (vegetariana, vegana, ecc...).

Per ulteriori informazioni contattare il coordinatore di gita: **Liliana Cerutti, cell. 3383389271.**

Da tenere presente:

- 1) Il coordinatore di gita si riserva di modificare il programma delle escursioni in base alle condizioni meteorologiche ed altri fattori che possono incidere sul regolare svolgimento delle escursioni stesse.
- 2) L'orario di partenza sarà comunicato dal coordinatore di gita a seconda dell'escursione prevista.
- 3) I partecipanti devono essere soci CAI, la cui tessera garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC, morte ed infortuni per incidenti avvenuti durante le attività sociali.
- 4) Non saranno accettate iscrizioni senza il versamento della quota di partecipazione.
- 5) Eventuali rinunce comporteranno una restituzione parziale dell'acconto e/o della quota versata in funzione delle eventuali penali che ci saranno applicate.
- 6) Necessario abbigliamento da escursionismo (consigliati scarponcini alla caviglia, pantaloni lunghi, bastoncini).

Lo svolgimento del trekking avverrà nel rispetto delle disposizioni di legge e delle indicazioni della Sede Centrale vigenti a tale data (Green Pass, uso mascherine, distanziamento nel corso dell'attività, ecc...); gli accompagnatori sono stati formati per la corretta applicazione delle norme di sicurezza.

