



**Il Gruppo Escursionismo TAM (Tutela Ambiente Montano) del
CAI-UGET di Torino e del CAI Torino organizza**



Trekking “Sardegna sud occidentale”

Da sabato 23 a sabato 30 ottobre 2021



*Sei tappe escursionistiche lungo il
«Cammino minerario di Santa
Barbara»*



Sabato 23 ottobre: viaggio in autobus Torino Lingotto - aeroporto di Levaldigi(CN) e volo a Cagliari - Elmas, trasferimento in treno ad **Iglesias** e sistemazione presso albergo a 4 stelle “**EURO HOTEL**”.

Domenica 24 ottobre: Iglesias-Nebida: Dislivello salita 753 m, discesa 797m, Difficoltà E, durata 6 ore . Si cammina sulle rocce calcaree dolomitiche più antiche d’Italia, sui grandi giacimenti di piombo, zinco e argento e ci si immerge nel grande patrimonio culturale, ambientale e religioso della Sardegna. Vengono visitate la miniera di Monteponi e la struttura del pozzo Sella.

Lunedì 25 ottobre: Nebida – Masua: Dislivello salita 371 m, discesa 500 m, Difficoltà E, Durata 3 ore e 30 min. Percorso costiero fino alle falesie calcaree di Masua. Visita alle strutture di archeologia industriale costruite sulla scogliera: dalla laveria Lamarmora a Porto Flavia.

Martedì 26 ottobre: Masua-Buggerru: Dislivello salita 887 m, discesa 889 m, Difficoltà E, Durata 6 ore. Paesaggio di bellezza straordinaria, con ricco patrimonio geologico per la presenza di reperti fossili delle prime forme di vita apparse sul pianeta. Di notevole interesse anche la vecchia ferrovia e il grande scavo di Planu Sartu.

Mercoledì 27 ottobre : Buggerru-Portixeddu: Dislivello salita 464 m, Discesa 460 m, Difficoltà E, Durata 4 ore. La brevità del percorso consente la visita delle opere minerarie di Buggerru: il monumento ai minatori caduti nell’eccidio del 1904, il museo minerario e la galleria Henry, la grotta delle Lumache e la Grotta S’Acqua Gelada.

Giovedì 28 ottobre: Portixeddu-Piscinas: Dislivello salita 462 m, discesa 467 m, Difficoltà E, Durata 5 ore e 30 min. Percorso su fondo sabbioso negli ultimi 5 Km con arrivo al **maestoso sistema dunale** di Scivu-Piscinas.

Venerdì 29 ottobre : Piscinas - Montevecchio: Dislivello salita 890 m, discesa 532 m, Difficoltà E, Durata 6 ore e 30 min. Si incontra il patrimonio di archeologia industriale che comprende le miniere dismesse di Ingurtosu e Montevecchio, si abbandonano le dune di Piscinas e si passa ai boschi di leccio e alla macchia mediterranea dove è frequente l’incontro con il cervo sardo.

Sabato 30 ottobre: trasferimento in treno da **Iglesias** all’aeroporto **Cagliari - Elmas**, rientro a Torino con volo aereo all’aeroporto Levaldigi(CN), bus dall’aeroporto Levaldigi(CN) a Torino Lingotto.

Quota di partecipazione: 790,00 euro

La quota comprende autobus A/R Torino - aeroporto Levaldigi(CN), treno A/R aeroporto Elmas - Iglesias, autobus per spostamenti in loco, accompagnamento di guida locale escursionistica, pernottamenti in albergo con trattamento di mezza pensione con bevande incluse (1/2 acqua e 1/4 vino), pacchetto pranzo. Sistemazione in camere doppie. Possibilità di camera doppia uso singolo con supplemento di 25 euro a notte.

La quota **NON** comprende il viaggio aereo A/R dall'aeroporto Levaldigi a Cagliari-Elmas, biglietti d'ingresso a siti minerari, musei, chiese e luoghi d'interesse.

Iscrizione da LUNEDI' 16 AGOSTO 2021

Partecipanti: minimo 20, massimo 23.

All'iscrizione si richiede il pagamento di un **acconto di 400,00 euro** e **saldo entro il 16 Settembre 2021** tramite bonifico bancario al seguente **IBAN: IT 69 X 03268 01199 052858480958; causale: TAM Sardegna 2021** e proprio nominativo.

Per iscrizione e ulteriori informazioni inviare una mail, un sms o WhatsApp ai coordinatori di gita: **Efisìa Marras: efisia_marras@yahoo.it**, cell 335-6631932; **Mario Placenza: mario.placenza@gmail.com**, cell 346-2229801

NOTA BENE:

- 1) Il coordinatore di gita si riserva di modificare il programma delle escursioni sulla base delle condizioni meteorologiche e di altre situazioni che potrebbero incidere sul regolare svolgimento delle stesse.
- 2) I partecipanti devono essere soci CAI e in regola con il pagamento della quota associativa, condizione che garantisce la gratuità del Soccorso Alpino e comprende una polizza RC per infortuni e incidenti avvenuti durante le attività sociali.
- 3) Eventuali rinunce comporteranno la perdita dell'acconto o della quota versata, in conseguenza dei costi sostenuti per anticipi già versati al momento della disdetta, per la prenotazione dei servizi necessari .
- 4) Necessario abbigliamento da escursionismo, consigliati i bastoncini, opzionale il costume da bagno.

