



# Sentiero Balcone della Valle di Susa

## Itinerario Escursionistico



Link video



## Sentiero Balcone della Valle di Susa

Il Sentiero Balcone si snoda nell'Alta Valle di Susa, nei comuni di Susa, Salbertrand, Oulx, Bardonecchia, Sauze d'Oulx, Cesana Torinese, Claviere, Sauze di Cesana e Sestriere, percorrendo le medie quote dei versanti ed attraversando molteplici tipologie di ambienti naturali quali lariceti, pinete di pino silvestre, acero frassineti fino a toccare i pascoli e talora i ghiaioni e gli ambienti rocciosi di alta quota.

I nodi centrali dell'intero percorso sono i centri di Susa, Oulx e Bardonecchia, raggiunti dalle ferrovie e interessati da linee di trasporto pubblico. Da questi centri maggiori è possibile quindi raggiungere tutti gli altri comuni della valle ed eventualmente organizzare rientri intermedi senza percorrere l'itinerario completo.

Il territorio dell'alta Valle di Susa nel suo complesso presenta una serie di attrattive e di punti di forza dal punto di vista della fruizione escursionistica tra i quali si annovera la presenza di numerosi rifugi alpini collegati al Sentiero Balcone e ad altri itinerari di interesse locale, regionale ed internazionale come la GTA o il Glorioso Rimpatrio dei Valdesi (GRV).

Estremamente ricche ed eterogenee sono poi le offerte per attività sportive e ricreative outdoor che si svolgono in Valle di Susa (kayak, rafting, free ride, mtb, cavalli, arrampicata, vie ferrate, alpinismo, ciaspole, sci escursionismo, sci fondo).



- 01** P: : Giaglione - Pradonio (550 m slm)  
A: Cascina Cavenago - Cels (965 m slm)
- 02** P: Cels (965 m slm)  
A: Salbertrand (1.030 m slm)
- 03** P: Salbertrand (1.038 m slm)  
A: Bardonecchia – Bacini Jafferau (1.910 m slm)
- 04** P: Bardonecchia – Bacini Jafferau (1.910 m slm)  
A: Bardonecchia – centro abitato (1.330 m slm)
- 05** P: Bardonecchia – centro abitato (1.330 m slm)  
A: Oulx, loc. Chateau Beaulard (1.398 m slm)
- 06** P: Oulx, loc. Chateau Beaulard (1.398 m slm)  
A: Cesana Torinese (1.345 m slm)
- 07** P: Cesana Torinese (1.345 m slm)  
A: Sauze di Cesana (1.580 m slm)
- 08** P: RSauze di Cesana (1.580 m slm)  
A: Sauze d'Oulx, Alpe Gaggiera (1.972 m slm)
- 09** P: Sauze d'Oulx, Alpe Gaggiera (1.972 m slm)  
A: Ex Casa Cantoniera Assietta (2.527 m slm)
- 10** P: Ex Casa Cantoniera Assietta (2.527 m slm)  
A: Meana di Susa (700 m slm)

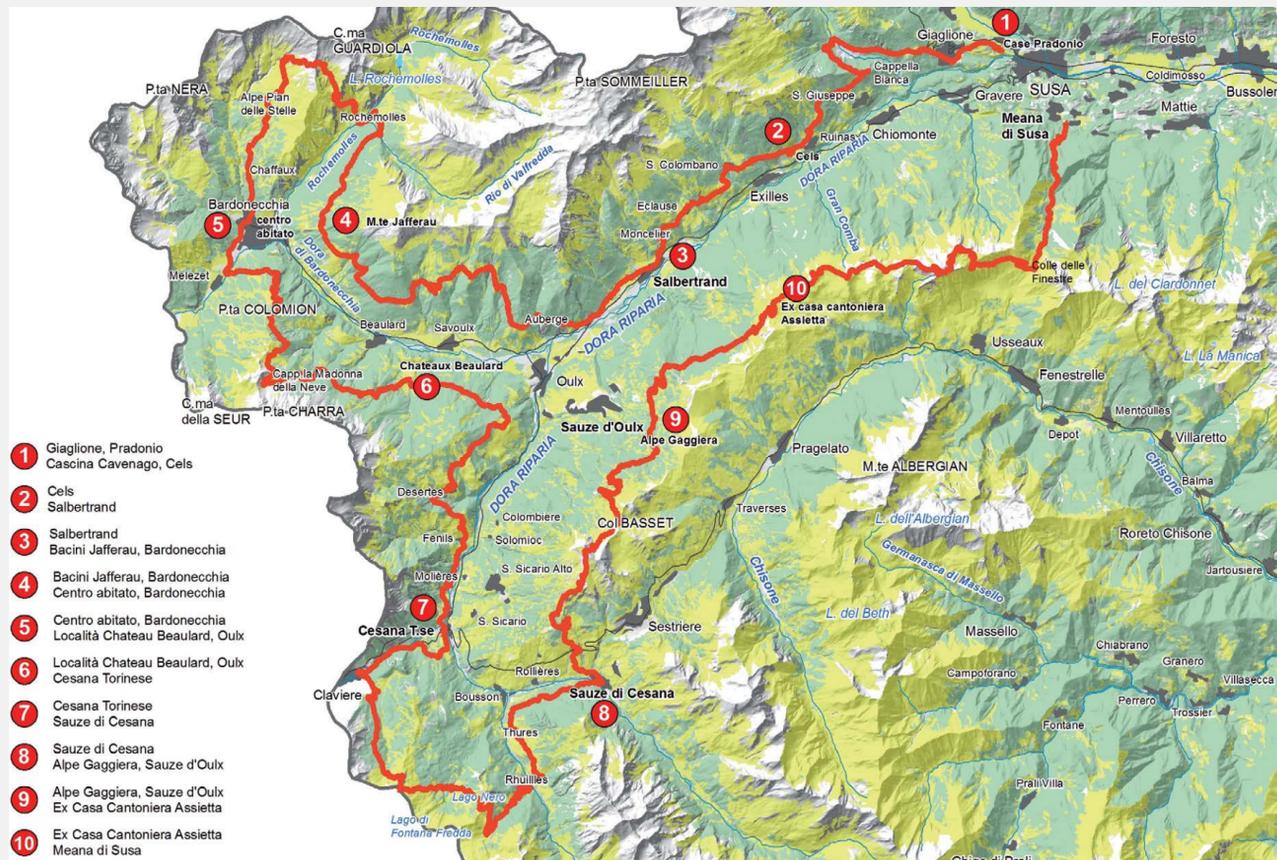
### Informazioni tecniche

**Provincia:** Torino  
**Settore:** ETOS8 Alta Valle di Susa, ETOS7 Alta Valle di Susa 2, ETO  
**Tappe:** 10  
**Sviluppo complessivo:** 183,3 Km  
**Difficoltà:** E con qualche tratto di maggiore difficoltà  
**Riferimento:** Consorzio Forestale Alta Valle Susa  
 Via Pellousiere, 6 - 10056 Oulx (TO)  
 Tel. +39 0122 831 079  
 Fax +39 0122 831 282  
 Email: cf.avs@tin.it  
 Sito web: [www.cfavs.it](http://www.cfavs.it)

### Accesso consigliato

Punti di accesso preferenziale sono le cittadine di Susa, Oulx, Salbertrand e Bardonecchia raggiungibili in auto percorrendo l'Autostrada A32 o la SS 24 del Monginevro.  
 Le stesse località sono anche servite dalla ferrovia sulla linea Torino-Bardonecchia-Modane.

 **Clicca sulla mappa per andare alla tappa**



# TAPPA 01

**P:** Rifugio Giaglione - Pradonio (550 m slm)

**A:** Cascina Cavenago - Cels (965 m slm)

Il sentiero arrivando da Susa sale a Giaglione, attraversa l'abitato e prosegue in Val Clarea, lungo il Canale di Maria Bona, per poi salire a Cappella Bianca e scendere al Cels, piccolo borgo dall'architettura caratteristica, toccando le frazioni Rigaud ed Ambournet. Da qui è possibile la discesa su Exilles in auto o mediante la rete sentieristica (Percorso 814B).



## Note tecniche

**Punto di partenza:** Giaglione - Pradonio (550 m slm)

**Punto di arrivo:** Cascina Cavenago - Cels (965 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 15,5 km

**Dislivello:** 415 m

**Tempo di percorrenza:** 4h

**Segnavia:**

820	820B	807
808B	808A	808
810A	810	821



Comune di Exilles. Località Armeita, cartello.

## TAPPA 02

**P:** Cels (965 m slm)

**A:** Salbertrand (1.030 m slm)

Tappa che attraversa il versante alle medie quote, su un percorso agevole che tocca antiche borgate come San Colombano, Eclause e Moncelier. Il punto di arrivo Salbertrand ospita la Sede del Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand e presenta buone strutture ricettive e connessioni con le reti di trasporto pubblico locale e con la ferrovia.



## Note tecniche

**Punto di partenza:** Cels (965 m slm)

**Punto di arrivo:** Salbertrand (1.030 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

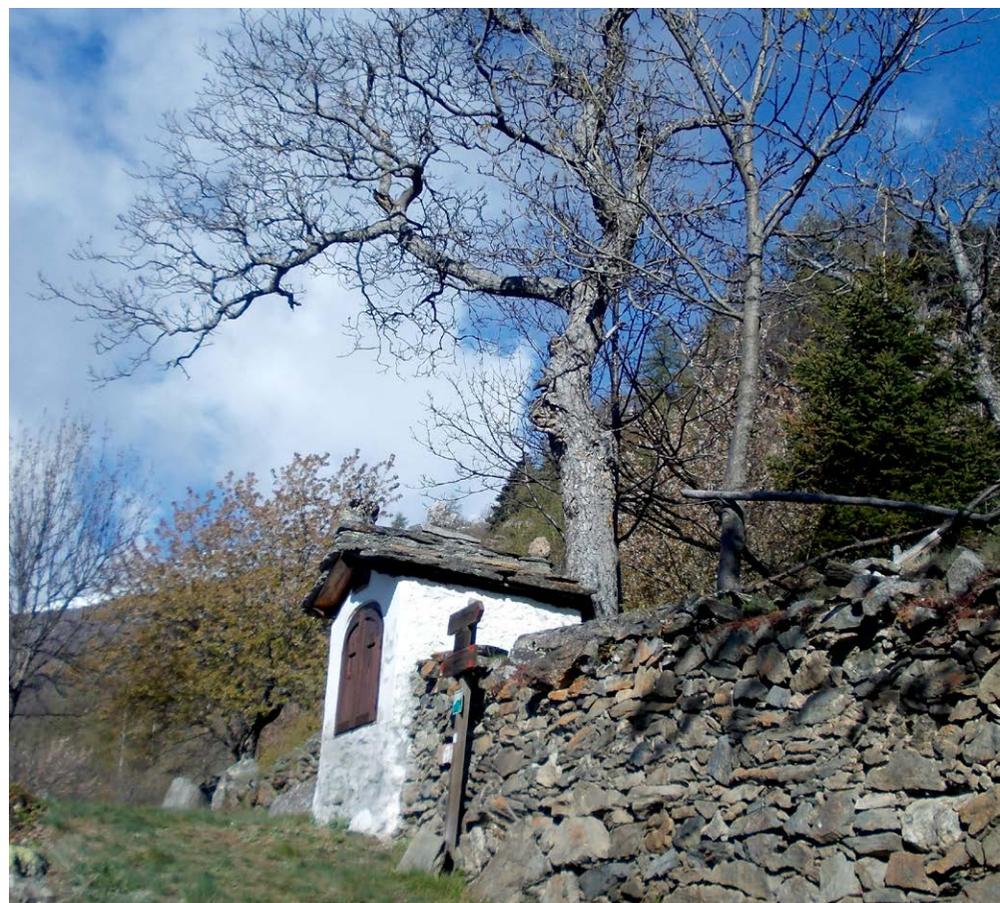
**Sviluppo:** 8,8 km

**Dislivello:** 65 m

**Tempo di percorrenza:** 2h 30'

**Segnavia:** 821 740

740A 741



Comune di Exilles. Località Armeita, cappella.

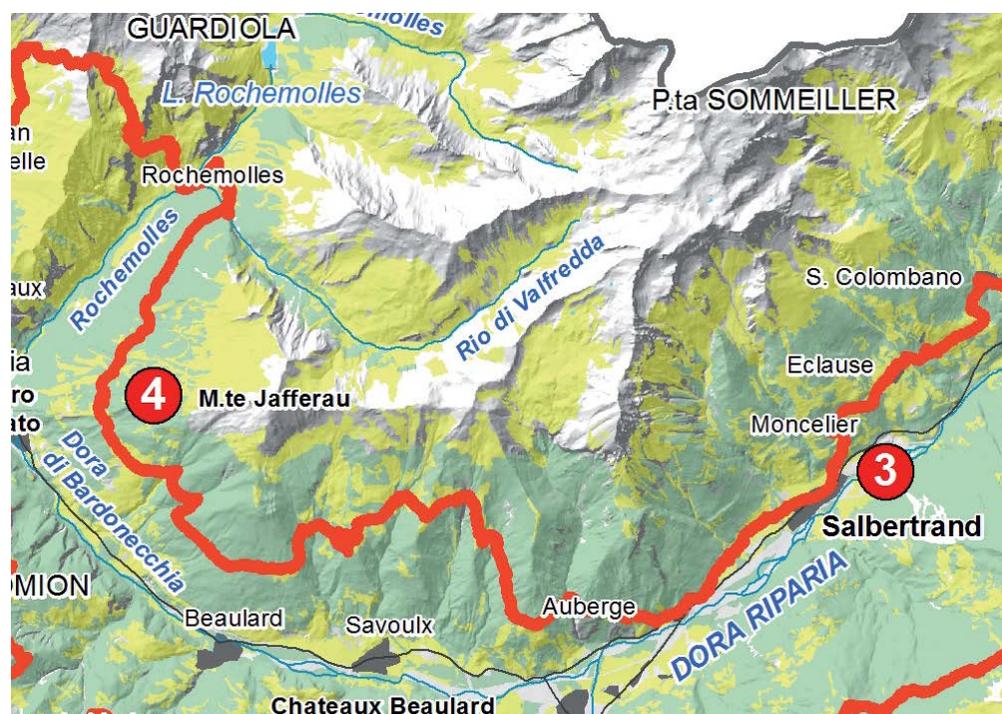
# TAPPA 03

**P:** Salbertrand (1.038 m slm)

**A:** Bardonecchia – Bacini Jafferou (1.910 m slm)

La tappa attraversa il basso e medio versante tra Salbertrand e Bardonecchia, in esposizione meridionale, percorrendo sentieri e mulattiere.

Il sentiero, partendo dalla fraz. Oulme di Salbertrand raggiunge la fraz. Auberge in comune di Oulx (possibilità di scendere a Oulx e di appoggiarsi a struttura ricettiva in loc. Beaume dove si segnala la presenza di un luogo di culto popolare denominato “Grotta presenza di un luogo di culto popolare denominato “Grotta della Beaume”) e quindi grange. Goudissard attraversando boschi di pino silvestre e larice. Si sale quindi fino alla Roche (1900 m circa) e si prosegue



quindi lungo la strada forestale che raggiunge le località Foens e Suppas. Da qui si imbocca il sentiero che, attraversato il Rio Perilleux raggiunge la cappella di Maria Ausiliatrice. Successivamente si arriva alla strada che, attraversato l’abitato di Broue, raggiunge infine i Bacini dello Jafferou.

## Note tecniche

**Punto di partenza:** Salbertrand (1.038 m slm)

**Punto di arrivo:** Bardonecchia – Bacini Jafferou (1.910 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 21,8 km

**Dislivello:** 880 m

**Tempo di percorrenza:** 5h 30'

**Segnavia:** 742



Località Auberge. Tratto di sentiero nel bosco.

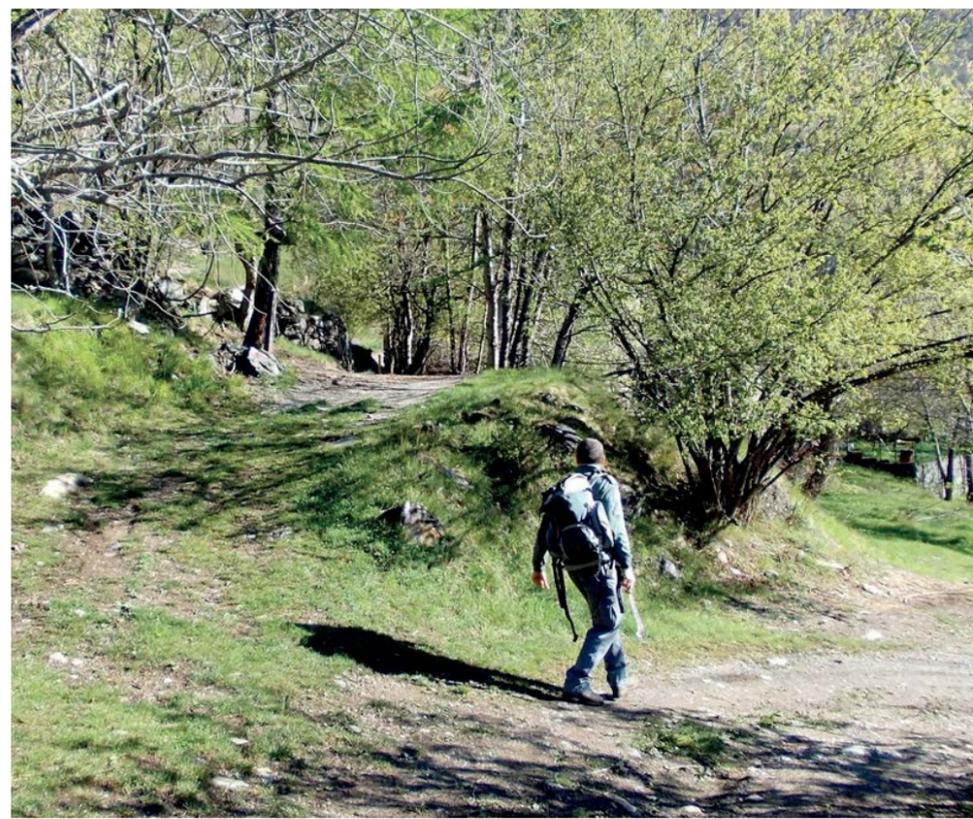
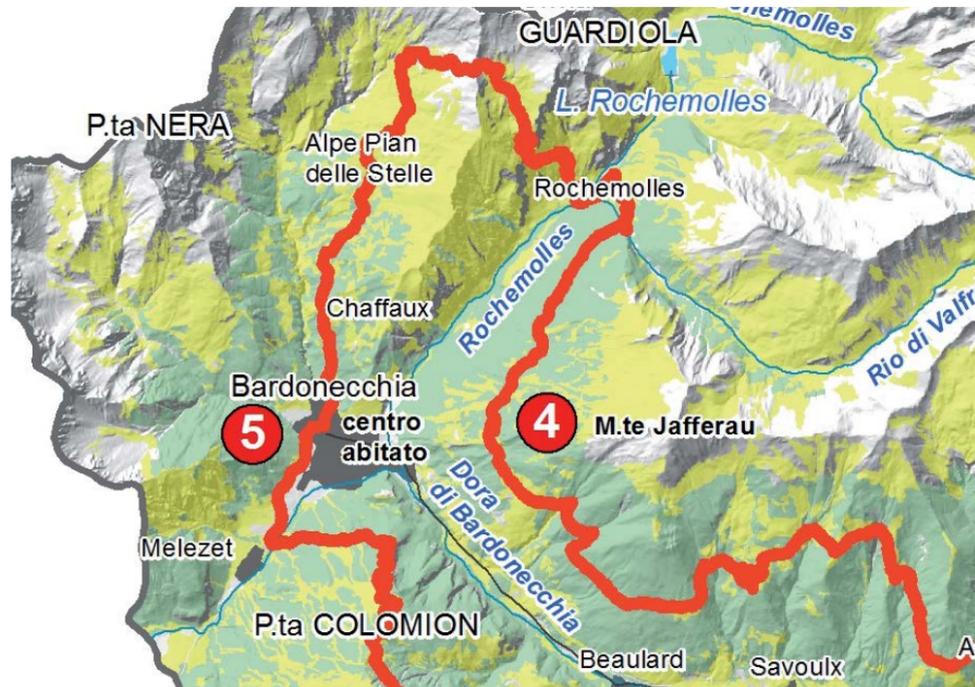
# TAPPA 04

**P:** Bardonecchia – Bacini Jafferau (1.910 m slm)

**A:** Bardonecchia – centro abitato (1.330 m slm)

Dai Bacini dello Jafferau si percorre la Decauville, fino alle Grange La Croix, quindi si scende lungo mulattiera a Gr. Mouchequite. Da qui parte il collegamento con la strada più alta d'Europa che porta al ghiacciaio del Sommeiller (3.333 m). Il percorso scende invece fino a raggiungere l'abitato di Rochemolles dove si segnala l'interessante chiesa parrocchiale di S. Pietro Apostolo del secolo XIV. Attraversato l'abitato si imbecca il sentiero che sale raggiungendo Gr. Del Vallone e il Passo Rocce Verdi a 2.852 m, per riscendere all'Alpe Pian delle Stelle. Da qui, lungo una strada forestale, si raggiunge l'abitato di Chaffaux da cui si scende a Bardonecchia.

A Bardonecchia: sono di interesse il Museo di antichità locali, il Museo diocesano di Arte Sacra in Loc. Melezet; la Chiesa di S. Ippolito; e il Tour d'Amont a Borgo Vecchio.



Valle di Susa. Escursionista su sentiero.

## Note tecniche

**Punto di partenza:** Bardonecchia – Bacini Jafferau (1.910 m slm)

**Punto di arrivo:** Bardonecchia – centro abitato (1.330 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 20,3 km

**Dislivello in salita:** 1.130 m

**Dislivello in discesa:** 1.710 m

**Tempo di percorrenza:** 8h 30'

**Segnavia:**

742	731
709	707

## Servizi all'escursionista:

### Posti tappa

**Residence Chalet della Guida, Bardonecchia.**

Fraz. Rochemolles, 49 - Bardonecchia (TO)

Telefono: +39 0122.999670

sito web: [www.chaletdellaguida.it](http://www.chaletdellaguida.it)

E-mail: [info@chaletdellaguida.it](mailto:info@chaletdellaguida.it)

**Bivacco Pian delle Stelle, Bardonecchia.**

Loc. Pian delle Stelle (quota 2.130 m) -

Bardonecchia (TO)

Telefono: +39 0122.901892

## TAPPA 05

**P:** Bardonecchia – centro abitato (1.330 m slm)

**A:** Oulx, loc. Chateau Beaulard (1.398 m slm)

Partendo da Bardonecchia si attraversa il torrente Rho all'imbocco della strada delle Tre Croci, quindi si segue il sentiero pressoché pianeggiante che raggiunge Les Arnauds e la cappella Cougnet, da dove, seguendo le piste da sci, si raggiunge la Loc. Pian del Sole e quindi Punta Colomion. Da qui, seguendo la strada militare che prosegue come sentiero si scende alle cappelle Madonna della Sanità, San Lorenzo e San Giusto, per arrivare al Rifugio Rey, da dove si scende rapidamente all'abitato di Chateau.

Presso il Rifugio Rey è possibile il pernottamento, suddividendo la tappa in due giornate con la possibilità di fare qualche variante all'itinerario presentato, sfruttando le connessioni con la rete sentieristica locale che consente di raggiungere ad esempio il Passo della Mulattiera, il Passo dell'Orso o il Colletto Pourachet.

Da Chateau Beaulard è anche possibile il rientro sugli abitati di Beaulard e Oulx.



Comune di Bardonecchia. wCappella Cougnet.

## Note tecniche

**Punto di partenza:** Bardonecchia – centro abitato (1.330 m slm)

**Punto di arrivo:** Oulx, loc. Chateau Beaulard (1.398 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 19 km

**Dislivello in salita:** 770 m

**Tempo di percorrenza:** 8h 30'

**Segnavia:** 743 705 715

## Servizi all'escursionista:

### Posti tappa

**Rifugio Guido Rey, Oulx.**

Loc. Pre Meunier (quota 1.778 m) - Oulx (TO)

Telefono: +39 0122.831390

sito web: [www.rifugioguidorey.it](http://www.rifugioguidorey.it)

E-mail: [info@rifugioguidorey.it](mailto:info@rifugioguidorey.it),

[mauro@rifugioguidorey.it](mailto:mauro@rifugioguidorey.it),

[claudio@rifugioguidorey.it](mailto:claudio@rifugioguidorey.it)

Apertura da luglio a metà settembre,

n. 20 posti letto

# TAPPA 06

**P:** Oulx, loc. Chateau Beaulard (1.398 m slm)

**A:** Cesana Torinese (1.345 m slm)

Da Chateau Beaulard, passato il ponte sul Rio Supire, si imbecca il sentiero che raggiunge le grange Sapes e sale a Vazon. Da qui, intercettata più volte la strada del Cotolivier, si imbecca il sentiero che raggiunge Lozet, Gr. Millaires e Desertes. Il sentiero raggiunge poi Colletto Grigio per scendere a Fenils (possibilità di ristoro e pernottamento). Seguendo il basso versante il sentiero raggiunge il centro abitato di Cesana.

Il percorso interessa versanti caratterizzati da strade militari utilizzate anche quali vie di esbosco di uno dei più importanti complessi forestali dell'Alta Valle Susa e attraversa alcune frazioni (Vazon, Pierremenaud) dove si ritrovano alcune tipologie architettoniche tipiche della zona.



Borgata Vazon (Comune di Oulx), inizio sentiero per il Cotolivier.

## Note tecniche

**Punto di partenza:** Oulx, loc. Chateau Beaulard (1.398 m slm)

**Punto di arrivo:** Cesana Torinese (1.345 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 16,8 km

**Dislivello:** 485 m

**Tempo di percorrenza:** 5h

**Segnavia:**  715  601  716

## Servizi all'escursionista:

### Posti tappa

Rifugio Alpino "La Chardousè", Oulx.

Borgata Vazon, 5 - Oulx (TO)

Telefono: +39 339.6085107, +39 338.9343937

sito web: [www.rifugiolachardouse.it](http://www.rifugiolachardouse.it)

E-mail: [info@rifugiolachardouse.it](mailto:info@rifugiolachardouse.it)

Camere: 3

Posti letto: 22

Bagni: 2

Docce: 2

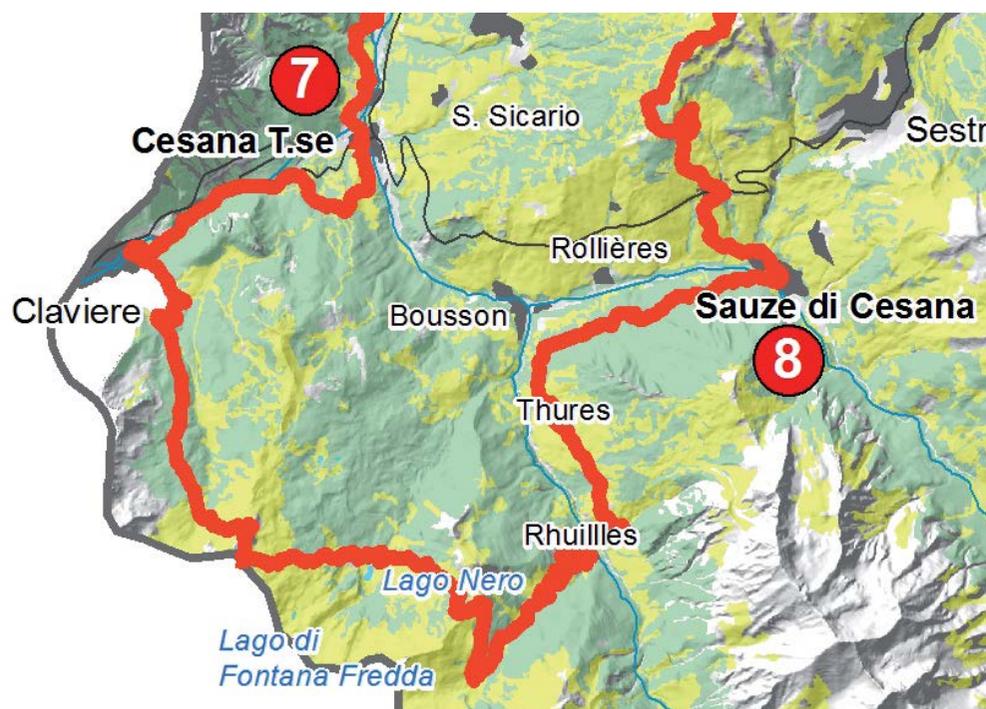
Sala da pranzo con 50 coperti

## TAPPA 07

**P:** Cesana Torinese (1.345 m slm)

**A:** Sauze di Cesana (1.580 m slm)

Attraversato l'abitato di Cesana, il sentiero sale a Massarello e raggiunge l'arrivo della seggiovia Rafuyel, da cui scende lungo strada militare verso la SS 24 del Monginevro. Si segue per un breve tratto la SS 24 fino al tornante della Gran Volta, da cui si imbecca il sentiero delle Gorge di San Gervasio, che sale lungo il torrente Piccola Dora fino all'abitato di Claviere, con possibilità di accesso al Ponte Tibetano, alla via ferrata e alle pareti di arrampicata di Rocca Clari. Da Claviere si sale in Valle Gimont verso Plan du Sol, quindi si imbecca il sentiero verso Costa Luna e Col Saurel per scendere a Capanna Mautino e Lago Nero. Il sentiero risale al Col Begino per scendere su Chabaud e Rhuilles, per risalire a Champ Quartier e raggiungere Thures (posto tappa). Si segue per due tornanti la strada asfaltata fino ad imbccare il sentiero che raggiunge Sauze di Cesana percorrendo un tratto della strada militare di Cima Bosco.



Località Chabaud d'Amount. Cappella

## Note tecniche

**Punto di partenza:** Cesana Torinese (1.345 m slm)

**Punto di arrivo:** Sauze di Cesana (1.580 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 31,4 km

**Dislivello:** 1.330 m

**Tempo di percorrenza:** 9h

**Segnavia:** 630 601 629  
628A 625 617

## Servizi all'escursionista:

### Posti tappa

**Rifugio Capanna Mautino (quota 2.110 m),**  
Cesana Torinese.

sito web: [www.capannamautino.it](http://www.capannamautino.it)

Telefono: +39 347.3654510

**Rifugio Fontana di Thures (quota 1.650 m)**

Frazione Thures - Cesana Torinese (TO),

sito web: [www.rifugiothures.it](http://www.rifugiothures.it),

Telefono: +39 0122.845156



# TAPPA 08

**P:** Sauze di Cesana (1.580 m slm)

**A:** Sauze d'Oulx, Alpe Gaggiera (1.972 m slm)

Dall'abitato di Sauze di Cesana si sale verso la chiesa di San Restituto e si segue verso Champlas du Col. Attraversata la SP del Sestriere si segue verso le Grange Elp, da dove si percorre un tratto di strada bianca e la strada di servizio agli impianti che raggiunge Roccia Rotonda. L'itinerario segue la cresta fin quasi al Fraiteve, per scendere e collegarsi al Col Basset e raggiungere la Cappella della Boursailles e scendere a Sportinia. Da qui si scende a Pian della Rocca ed all'Alpe Gaggiera da cui si ha la possibilità di rientrare agevolmente sul Rifugio Ciao Pais e su Sauze d'Oulx, che offre una buona ricettività.



Località Chabaud d'Amount. Cappella

## Note tecniche

**Punto di partenza:** Sauze di Cesana (1.580 m slm)

**Punto di arrivo:** Sauze d'Oulx, Alpe Gaggiera  
(1.972 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 16,6 km

**Dislivello:** 1.060 m

**Tempo di percorrenza:** 6h

**Segnavia:**  616  714

## Servizi all'escursionista:

### Posti tappa

**Rifugio Ciao Pais, Sauze d'Oulx.**

Località Case Sparse, 17 - Sauze d'Oulx (TO)

Telefono: +39 0122.850280

sito web: [www.ciaopais.it](http://www.ciaopais.it)

Le sette camere disponibili sono prettamente in legno, ben arredate, tutte con tipologie diverse dotate di televisione, internet wifi.

# TAPPA 09

**P:** Sauze d'Oulx, Alpe Gaggiera (1.972 m slm)

**A:** Ex Casa Cantoniera Assietta (2.527 m slm)

Dall'Alpe Gaggiera si risale all'Istituto Zootecnico Vezzani e all'Alpe Laune.

Il percorso si snoda quindi nel Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand, percorrendo la "Strada dei Cannoni" e raggiungendo lo spartiacque con la Val Chisone alla Testa dell'Assietta, luogo dalla forte valenza storica. Qui infatti il 19 luglio 1749 si combattè la battaglia in cui i soldati piemontesi opponendo una fiera resistenza alle truppe francesi ne fermarono l'avanzata verso Torino.



*Parco Naturale Gran Bosco di Salbertrand.*

## Note tecniche

**Punto di partenza:** Sauze d'Oulx, Alpe Gaggiera (1.972 m slm)

**Punto di arrivo:** Ex Casa Cantoniera Assietta (2.527 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 10,5 km

**Dislivello:** 600 m

**Tempo di percorrenza:** 3h

**Segnavia:** 712

## Servizi all'escursionista:

### Posti tappa

**Rifugio Casa Assietta (quota 2.527 m).**

Ex Casa cantoniera dell'Assietta

Telefono: +39 0122.456117

sito web: [www.rifugioassietta.eu](http://www.rifugioassietta.eu)

Il Rifugio Casa Assietta è aperto in estate da inizio giugno a fine settembre. Compatibilmente con le condizioni meteo.

## TAPPA 10

**P:** Ex Casa Cantoniera Assietta (2.527 m slm)

**A:** Meana di Susa (700 m slm)

La tappa percorre antiche strade militari, per lo più chiuse al transito veicolare o a traffico regolamentato, toccando strutture dalla forte valenza storica; dal Colle delle Finestre scende attraverso praterie alpine per imboccare infine una ripida mulattiera che nella parte terminale costeggia i tornanti della strada che sale al Colle delle Finestre e che consente di raggiungere Meana di Susa.



Meana di Susa, Colle delle Finestre.

### Note tecniche

**Punto di partenza:** Ex Casa Cantoniera Assietta (2.527 m slm)

**Punto di arrivo:** Meana di Susa (700 m slm)

**Difficoltà:** E (Escursionistica)

**Sviluppo:** 22,5 km

**Dislivello in salita:** 210 m

**Dislivello in discesa:** 2.082 m

**Tempo di percorrenza:** 6h 30'

**Segnavia:** 373 515

### Servizi all'escursionista:

**Posti tappa**

Albergo Bellavista - Posto tappa GTA,  
Meana di Susa.

Via Pian Barale, 6 - Meana di Susa (TO)

Telefono: +39 0122.39162

## Disclaimer

Le informazioni relative a orari e periodi di apertura dei posti tappa potrebbero subire variazioni, contattare preventivamente le strutture per conferma.

Sono stati indicati solo i posti tappa in quota, per le altre strutture visitare il sito [www.piemonteoutdoor.it](http://www.piemonteoutdoor.it).

Le notizie e i dati riportati, desunti da fonti ufficiali della Regione Piemonte, sono ritenuti corretti al momento della stampa. L'editore e la Regione Piemonte declinano qualsiasi responsabilità per eventuali errori od omissioni per le variazioni che potrebbero avvenire nel tempo.

Tutti i diritti sono riservati. E' proibita la riproduzione totale o parziale, in qualunque forma, su qualsiasi supporto e con qualunque mezzo senza l'espressa autorizzazione scritta dell'Editore.

